



Qu'est-ce que L'autotest ALBUMINURIE

Cet autotest détecte la présence d'albumine dans les urines, afin de dépister une éventuelle anomalie de la fonction rénale. Utile en l'absence de symptôme, chez des personnes à risque



Les mots clés

Albumine ,urine, bilan rénal, albuminurie, grossesse, diabète



Rappel physiologique

L'albumine est normalement présente dans les urines qu'en faible quantité ou n'est pas décelable. Un taux élevé en albumine indique un dysfonctionnement de la fonction filtrante des reins.



Pathologies en rapport

La maladie rénale, le diabète, l'hypertension sont des pathologies favorisant l'excrétion de protéine dont l'albumine dans les urines

Les situations cliniques fréquentes de protéinurie sont la pyélonéphrite, la grossesse les traitements néphrotoxiques, l'insuffisance cardiaque, le myélome et le diabète

Durant la grossesse, le taux d'albuminurie doit être régulièrement surveillé, dans un contexte médicalisé car la présence de ces protéines dans les urines de la femme enceinte peut être un des signes de maladie potentiellement grave.

La recherche d'albuminurie est recommandée dans le cadre du suivi néphrologique des patients diabétiques ; il s'agit essentiellement de la recherche de microalbuminurie qui se dose par technique ultrasensible uniquement en laboratoire de biologie médicale



Quelles sont les Propriétés du test ?

L'autotest basé sur une méthode immunologique et colorimétrique rapide détecte les concentrations anormales d'albumine dans les urines en moins de 10 minutes

Les bandelettes urinaires mise en évidence l'albumine grâce au virage de couleur d'un indicateur de pH



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

Il est préférable de faire le test sur les premières urines du matin mais il peut être réalisé sur un échantillon d'urine obtenu à tout moment de la journée.

La pratique intensive d'une activité physique peut s'accompagner d'une élévation de la concentration en albumine dans l'urine.

Il ne faut pas réaliser le test en cas de fièvre, d'infection sévère.

L'ingestion excessive de liquide la veille du test peut entraîner un résultat faussement négatif. A contrario, une hydratation inférieure à la normale peut induire un résultat faussement positif. Vous devez donc boire normalement.



Interprétation des résultats

Si l'autotest dépiste une présence d'albumine dans les urines, celle-ci doit être confirmée **au laboratoire de biologie médicale**, sur un échantillon de la première miction du matin, puis sur un recueil des urines réalisé pendant 24 heures

Un résultat peut être faussement positif si les protéines sont très concentrées dans l'urine à cause du pH urinaire trop élevé, ou s'il y a du sang dans les urines.

En cas de dépistage d'albuminurie positive, une consultation chez le médecin et un dosage d'albuminurie associé éventuellement à des examens complémentaires en laboratoire de biologie médicale s'imposent.

Ainsi un autotest de détection semi-quantitative de protéinurie peut utilement être recommandé en tant que test de première intention de dépistage précoce d'une altération organique ou fonctionnelle glomérulaire rénale



Fiches associées

FICHE URÉE MY BIOLOGIST

FICHE CRÉATININE MY BIOLOGIST



Bibliographie

Fiches pratiques AUTOTEST

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE

Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien

Thèse MARJORIE THOMAS

Suivi et orientation des femmes enceintes en fonction des situations à risque identifiées Mise à jour Mai 2016 (HAS)

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017