



Qu'est-ce que L'AUTOTEST CHOLESTEROL

Autotest mesurant le niveau de cholestérol à partir d'une Simple Goutte de Sang -Test rapide permettant la Détection d'un facteur de risque cardiovasculaire.



Les mots clés

Cholestérol, cholestérol HDL, cholestérol LDL, triglycérides, bilan lipidique, autotest cholestérol



Rappel physiologique

Le cholestérol est produit par le foie pour l'essentiel, un quart provient de notre alimentation et occupe un rôle important dans notre organisme, comme par exemple la constitution des membranes cellulaires.

Un taux de cholestérol sanguin élevé constitue cependant un facteur de risque favorisant l'apparition de l'athérosclérose (calcification des artères) en particulier celles du cœur (artères coronaires), du cerveau et des jambes. Cette dernière présente souvent une évolution discrète jusqu'à un stade avancé et peut provoquer une crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou d'une artérite des jambes.



Pathologies en rapport

Le cholestérol est un lipide essentiel de notre organisme ; **Un taux élevé de cholestérol constitue un des facteurs de risque majeur des maladies cardiovasculaires**



Quelles sont les Propriétés du test ?

Ce Test repose sur la **détermination semi quantitative du cholestérol** par réaction enzymatique et lecture par comparaison à une gamme colorée.



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

Vous devez être à jeun de 12 heures pour la mesure de votre taux de cholestérol

L'autotest est conçu pour les personnes :

- n'ayant jamais effectué de mesure de leur taux de cholestérol et n'ayant pas connaissance d'un taux élevé suite à une indication de leur médecin,
- n'ayant eu pour consigne de surveiller un taux élevé à domicile.

Cependant, si le patient est déjà suivi par un professionnel de la santé pour la pathologie concernée par l'autotest, celui-ci sera inutile.



Interprétation des résultats

Ce test rapide sanguin détermine une concentration de cholestérol total élevé. ; il est cependant insuffisant pour évaluer le risque cardiovasculaire qui requiert des concentrations de cholestérol total plus précises, le dosage des triglycérides et d'autres paramètres.

Un bilan biologique en laboratoire de biologie médicale est indispensable pour l'exploration complète du bilan lipidique.

Le diagnostic définitif doit être établi par un médecin.

Ne pas commencer ou arrêter un traitement médicamenteux sans avoir consulté votre médecin

CONCLUSION DE L'ACADEMIE DE PHARMACIE

« En pharmacie d'officine, un autotest de dépistage semi-quantitatif d'une hypercholestérolémie totale présente une utilité limitée. En effet, l'outil SCORE faisant l'objet de recommandations récentes de la HAS nécessite de prendre en compte des concentrations de cholestérolémie totale plus précises (4, 5, 6, 7, ou 8 mmol/L) et le bilan de première intention d'une dyslipidémie inclut habituellement aussi le dosage des triglycérides.

Le pharmacien d'officine peut utilement assurer un rôle de conseil auprès de l'utilisateur soit en l'incitant à consulter un médecin, soit en lui recommandant de se rendre auprès de son laboratoire de biologie médicale pour un bilan lipidique »



Fiches associées

FICHE CHOLESTEROL TOTAL MY BIOLOGIST
FICHE CHOLESTEROL HDL MY BIOLOGIST
FICHE CHOLESTEROL LDL MY BIOLOGIST
FICHE TRIGLYCERIDES-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Fiches pratiques AUTOTEST
Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE
Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien
Thèse MARJORIE THOMAS
Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017
Dyslipidémies- VIDAL-MARS 2020
HAS. Fiche mémo - Principales dyslipidémies : stratégies de prise en charge Février 2017