



Qu'est-ce que L'autotest Colorectal

L'Autotest Colorectal disponible en PHARMACIE indique la présence de sang dans les selles, pour la détection des pathologies de l'appareil digestif ou pour anticiper le risque de cancer du côlon.

Attention, ce test rapide de détection de sang non visible dans les selles n'est pas celui qui est utilisé par l'Institut national du cancer (Inca) dans le cadre du dépistage généralisé. L'Inca propose un dispositif d'auto-prélèvement de selles à domicile, analysé ensuite en laboratoire.

Autotest déconseillé par l'académie de PHARMACIE-



Les mots clés

Autotest, sang dans les selles, cancer colorectal



Rappel physiologique

Le cancer du côlon et le cancer du rectum sont regroupés sous le nom de cancer colorectal. Ils se développent à partir de cellules qui tapissent la paroi interne du colon ou du rectum, principalement, par transformation progressive d'un polype bénin

Ce cancer n'est pas rare puisqu'en terme de fréquence, il est le troisième cancer diagnostiqué chez l'homme et le deuxième chez la femme .



Pathologies en rapport

Les notices de ces autotests insistent majoritairement sur le cancer colorectal alors que la présence de sang dans les selles peut évoquer d'autres pathologies

L'autotest Colorectal permet de détecter les saignements liés, entre autres :

- Des fissures anales, souvent provoquées par des états de constipation fréquents.
- Des **polypes** intestinaux, tumeurs bénignes de l'appareil intestinal.
- De la **colite ulcéreuse**, une affection inflammatoire du système intestinal.
- D'un ulcère, souvent engendré par le stress ou une alimentation déséquilibrée.



Quelles sont les Propriétés du test ?

Ce test immunologique vous permet de détecter les signes d'une anomalie digestive en mesurant rapidement la présence de sang dans les selles.



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

Ce test doit être utilisé durant 3 à 5 jours consécutifs pour être fiable

Vous n'avez pas à suivre de régime alimentaire spécifique



Interprétation des résultats

En cas de résultat positif, partagez celui-ci avec votre médecin traitant

|

Si le test est positif : cela ne signifie pas qu'il y a un cancer, mais que du sang a été détecté dans les selles. Pour en identifier l'origine, le médecin adressera le patient à un gastroentérologue afin qu'il réalise une coloscopie.

Un résultat négatif traduit une absence de sang détectable dans les selles mais ne veut pas dire qu'il n'y en pas du tout.

Il est conseillé de privilégier le programme de dépistage existant ou au moins un test réalisé via son médecin généraliste plutôt que les autotests vendus en pharmacie
Vous pouvez bénéficier d'un **test de dépistage du cancer colorectal** dans le cadre du programme national de dépistage organisé dès que vous avez 50 ans et jusqu'à 74 ans. Ce dépistage consiste à réaliser chez soi, tous les 2 ans, un test immunologique de **recherche de sang caché dans les selles**. simple, performant, fiable, gratuit.

Avis de « La Société Nationale Française de Gastroentérologie (SNFGE) et toutes les sociétés savantes membres du CNP-HGE qui tiennent à porter à la connaissance du public les informations suivantes :

- les performances de cet autotest sont inconnues et non publiées par le fabricant. Les personnes réalisant cet autotest pourraient donc être faussement rassurées en cas de négativité, ou inutilement inquiétées et explorées en cas de positivité du test ;
- cet autotest ne s'inscrit pas dans la campagne de dépistage nationale organisée par les autorités de santé françaises, qui utilise des outils dont les performances sont parfaitement établies par de multiples études et dont l'interprétation des résultats repose sur des critères de qualité stricts ».



Fiches associées

Fiche- Sang dans les selles-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Fiches pratiques AUTOTEST

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE

Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien

Thèse MARJORIE THOMAS-

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017

Les cancers du côlon et du rectum et leurs facteurs de risque-Ameli.fr