



Qu'est-ce que L'autotest FERRITINEMIE

Autotest mesurant le niveau de Ferritine à Partir d'une Simple Goutte de Sang -Test rapide de détermination d'une concentration basse en ferritine, caractéristique d'une carence potentielle en fer



Les mots clés

Fer, ferritine, carence en fer, anémie



Rappel physiologique

La ferritine est une protéine que l'on retrouve dans le sang et qui stocke le fer dans les cellules.



Pathologies en rapport

Un niveau faible de ferritine dans le sang est généralement le signe d'une carence en fer. Lors d'une perte de sang importante, lors de menstruations abondantes, des saignements dans le tractus intestinal, d'une grossesse, d'un manque de fer provenant de l'alimentation

Le déficit en fer peut se traduire par de multiples symptômes : fatigue, essoufflement à l'effort, pâleur, maux de tête, diminution des performances intellectuelles, chute de cheveux, palpitations du cœur importantes, problèmes dermatologiques

La ferritinémie peut être élevée, dans des maladies de surcharge en fer (hémochromatose, transfusions répétées), mais aussi dans de nombreuses situations pathologiques (syndrome inflammatoire, affections hépatiques, cancers, maladie de Still, syndrome métabolique ...) dans lesquelles elle peut masquer une carence en fer.



Quelles sont les Propriétés du test ?

Ce test repose sur la détermination immunologique de la présence de la ferritine,

Un résultat positif signifie que les concentrations de ferritine dans le sang sont **inférieures à 20 ng/ ml et indique donc une carence pour l'autotest.**

Des résultats faux négatifs peuvent se produire dans de rares cas



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

L'autotest est contre-indiqué pour les enfants de moins de 15 ans. De plus, si la personne a réalisé un bilan sanguin ou est suivi pour des anémies, ce test n'est pas recommandé. De plus, ce test n'est pas indiqué aux personnes sous anticoagulants ou ceux qui ont des troubles comme l'hémophilie.

Cependant, si le patient est déjà suivi par un professionnel de la santé pour la pathologie concernée par l'autotest, celui-ci sera inutile.



Interprétation des résultats

Si le résultat est positif, ce test sanguin rapide révèle une concentration basse en ferritine, caractéristique d'une carence potentielle en fer. **Attention aux taux faussement élevés (en cas d'état inflammatoire), ou bas (menstruations).**

Si le résultat est négatif, cela signifie que la concentration en ferritine dans le sang se situe dans la normale et si vos symptômes persistent, il est recommandé de consulter un médecin.

Un bilan biologique en laboratoire de biologie médicale permet une exploration plus précise de la carence en fer. Le diagnostic définitif doit être établi par un médecin. Ne pas commencer ou arrêter un traitement médicamenteux sans avoir consulté votre médecin

Conclusion de l'Académie de Pharmacie

« En résumé, en pharmacie d'officine, un autotest de dépistage d'une hypoferritinémie peut s'avérer utile en présence des signes habituels d'une anémie, en particulier chez la femme en âge de procréer, en tant que cause la plus fréquente des anémies carentielles. Le pharmacien d'officine peut utilement assurer un rôle de conseil auprès de l'utilisateur, avant et après l'achat de l'autotest, et l'inciter ainsi à consulter un médecin pour poursuivre ou non des investigations complémentaires.

Néanmoins, dans la mesure où l'interprétation de la ferritinémie peut s'avérer délicate, le recours à l'expertise d'un biologiste médical nous paraît préférable pour que les résultats soient contextualisés ou pour que d'autres analyses permettent de réaliser un bilan biologique plus précis de la carence martiale. »



Fiches associées

*FICHE FERRITINE MY BIOLOGIST
FICHE FER MY BIOLOGIST*



Bibliographie

*Dépistage de la carence martiale- MÉDECINE- Décembre 2018
Fiches pratiques AUTOTEST
Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE
Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien
Thèse MARJORIE THOMAS
Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017
HAS. Service évaluation des actes professionnels. Rapport d'évaluation. Choix des examens du métabolisme du fer en cas de suspicion de carence en fer. Mars 2011*