



Qu'est-ce que L'autotest GLYCEMIE

Autotest mesurant le niveau de glucose à partir d'une Simple Goutte de Sang – Le diabète se caractérise par un excès permanent de sucre dans le sang. La **mesure de la glycémie** (taux de sucre dans le sang) reste donc un critère essentiel pour confirmer le diagnostic.

Pour assurer le suivi des patients diabétiques, il est nécessaire que le patient contrôle régulièrement sa glycémie, ce qui lui permettra d'adapter son traitement lui-même s'il est insulinodépendant, sinon de donner des informations précieuses au médecin qui adaptera le traitement en fonction de l'évolution de la maladie



Les mots clés

Glycémie, glucose, diabète, grossesse



Rappel physiologique

Dans l'organisme, la régulation de la glycémie se fait grâce à un équilibre permanent entre différentes hormones qui font baisser la glycémie comme l'insuline produite par le pancréas, ou des hormones qui font augmenter la glycémie (glucagon, l'adrénaline, l'hormone de croissance ou le cortisol)

L'alimentation, l'activité physique, le stress font également varier la glycémie.



Pathologies en rapport

Symptômes pouvant être évocateurs **d'une baisse de la glycémie (hypoglycémie)**:

Fourmillements, troubles de la concentration, maux de tête, vertiges, faiblesse musculaire, des tremblements, parfois malaise.

Ces épisodes sont favorisés par un effort physique important ou un repas trop faible en glucides.

Les hypoglycémies sont fréquentes chez les personnes diabétiques dont le traitement hypoglycémiant n'est pas adapté et chez certaines personnes opérées de l'estomac, ou souffrant de maladies surrénales ou hépatiques.

L'hypoglycémie, peut être le signe de :

- une dénutrition ; une perte de poids importante ; une consommation excessive d'alcool ;
- une insuffisance surrénalienne ou hypophysaire ; une hypothyroïdie

Symptômes pouvant être évocateurs **d'une augmentation de la glycémie (hyperglycémie)** :

L'envie fréquente d'uriner, la soif intense, une grande sécheresse de la bouche et de la langue ou une sensation de fatigue exagérée.

L'hyperglycémie, peut être le signe de :

- un diabète ou un état de pré diabète
- une atteinte du pancréas et de la sécrétion d'insuline, une hyperthyroïdie
- une trop grande déshydratation, un excès de fièvre
- la prise de certains médicaments (comme la cortisone par exemple)
- un stress, causé par un traumatisme,



Quelles sont les Propriétés du test ?

Les différents tests utilisables :

La glycémie capillaire : ce test, utilisé par certains diabétiques obligés de surveiller les fluctuations de leur glycémie, Il consiste à prélever une goutte de sang au bout du doigt et

à la déposer sur une bandelette insérée dans un lecteur de glucose, avec un résultat qui s'affiche en quelques secondes.

Le glucomètre appareil utilisant des bandelettes qui mesure le glucose dans le sang à partir d'une goutte de sang obtenue par piqûre au bout du doigt. Il est remboursé, sur prescription, aux diabétiques de type 1 ou 2 qui prennent un traitement entraînant un risque d'hypoglycémie



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

Vous devez être à jeun de 12 heures pour la mesure de votre taux de glycémie
La HAS a émis des recommandations pour l'auto surveillance des patients diabétiques de type 1 et 2 traités par l'insuline et pour la surveillance des diabètes gestationnels.



Interprétation des résultats

Le diabète est défini par un taux de glucose sanguin (glycémie) anormalement élevé. Il est confirmé quand la glycémie à jeun est égale ou supérieure à 1,26 g/L (7,0 mmol/l) à deux reprises

L'autotest est conçu pour les personnes, quel que soit l'âge, qui présentent des facteurs de risque (surpoids, sédentarité, mauvaise alimentation, diabétiques dans la famille...) ou des symptômes pouvant évoqués un diabète.

En cas d'anomalie, une consultation chez le médecin et une prise de sang en laboratoire de biologie médicale s'imposent pour un diagnostic initial de diabète.

Pour un suivi de diabète, la fréquence de tests et l'objectif glycémique doivent être individualisés en fonction du profil des patients et peuvent donc évoluer au cours du temps

Ne pas commencer ou arrêter un traitement médicamenteux sans avoir consulté votre médecin



Fiches associées

Fiche GLYCEMIE MY BIOLOGIST
Fiche GLUCOSE URINAIRE MY BIOLOGIST
FICHE HBA1C-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Fiches pratiques AUTOTEST
Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE
Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien
Thèse MARJORIE THOMAS
Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017
Suivi de grossesse (HAS)
Stratégie médicamenteuse du contrôle glycémique du diabète de type 2 (HAS)
Guide parcours de soins Diabète de type 2 de l'adulte (HAS)
Diabète de type 2 : prise en charge initiale-VIDAL 2020