



Qu'est-ce que L'autotest *Helicobacter pylori*

Autotest détectant la présence d'anticorps contre la bactérie *Helicobacter pylori*
À partir d'une goutte de sang ; Détection d'une cause infectieuse de certains maux d'estomac et/ou ulcères

Ce test sanguin rapide détecte des anticorps fabriqués par l'organisme pour se défendre contre le bacille *Helicobacter pylori* impliqué dans les ulcères et le cancer gastrique. Cependant, en cas de suspicion d'infection à *H. pylori*, le gastro-entérologue privilégie la réalisation d'une endoscopie de l'estomac, complétée par des prélèvements pour analyses anatomopathologique et bactériologique.

Autotest déconseillé par l'académie de PHARMACIE



Les mots clés

Helicobacter pylori, ulcère



Rappel physiologique

La bactérie *Helicobacter Pylori* a été identifiée comme le principal facteur de risque de développer une inflammation de la muqueuse de l'estomac (gastrite) et des ulcères d'estomac



Pathologies en rapport

Des inflammations douloureuses de la muqueuse gastrique accompagnées de nausées et de douleurs sont souvent dues à une colonisation de l'estomac par la bactérie *Helicobacter pylori*. Il peut aussi s'en suivre des inflammations de la muqueuse gastrique (gastrite) ou même un ulcère gastrique. La bactérie *Helicobacter pylori* est de plus aussi liée à différentes maladies comme le cancer de l'estomac .



Quelles sont les Propriétés du test ?

Ce test repose sur la détection immunologique d'anticorps IgG liés à la bactérie *Helicobacter pylori* dans le sang qui se lient aux antigènes marqués.

Le test peut être réalisé en cas de douleurs d'estomac, reflux acides ou de douleurs intestinales répétées ;

Il peut être fait à tout moment de la journée.



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

Après un traitement réussi d'*H. pylori*, les anticorps peuvent continuer d'être détectables dans le sang pendant plusieurs mois, parfois même des années. L'auto-test rapide de dépistage d'une bactérie dans l'estomac ne doit donc pas être utilisé à nouveau à des fins diagnostiques après un traitement réussi.

Le test ne doit être effectué que par des personnes majeures et qui ne sont pas enceintes

De plus, ce test n'est pas indiqué aux personnes sous anticoagulants ou ceux qui ont des troubles comme l'hémophilie.



Interprétation des résultats

Des résultats positifs peuvent aussi être expliqués par des raisons non graves et des résultats négatifs n'excluent pas toujours tout risque. Le diagnostic définitif doit être établi par un médecin

Si le test est négatif et que les douleurs persistent, consulter votre médecin

Une prise en charge par un médecin est nécessaire pour le diagnostic et le suivi des infections à *Helicobacter pylori*

Ne pas commencer ou arrêter un traitement médicamenteux sans avoir consulté votre médecin

Conclusion de L'académie de PHARMACIE

En résumé, chez le patient symptomatique, la suspicion de l'infection à *H. pylori* doit conduire à privilégier la réalisation d'une gastroscopie avec biopsie pour analyses anatomo-pathologique et bactériologique, de même que chez le patient âgé de plus de 40-45 ans avec facteurs de risque de cancer gastrique. La sérologie (détection des IgG anti *H. pylori*) n'est en revanche recommandée que dans des indications très limitées, qui plus est chez des personnes ou patients sans symptôme digestif.

En présence d'un patient alléguant des troubles digestifs évocateurs d'un ulcère et demandant conseil à son pharmacien d'officine pour un achat d'un autotest de détection des IgG anti *H. pylori*, celui-ci ne devrait pas l'y encourager mais l'inciter de préférence à consulter un médecin.



Fiches associées

FICHE TEST RESPIRATOIRE A L'UREE-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Fiches pratiques AUTOTEST

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE

La recherche et le traitement de Helicobacter pylori (HAS)

Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien

Thèse MARJORIE THOMAS

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017

*HAS et Conseil National Professionnel d'hépatogastroentérologie. Fiche pertinence des soins
« Diagnostic de l'infection par Helicobacter pylori chez l'adulte » Mai 2017*