



Qu'est-ce que L'autotest INFECTION URINAIRE

Ces autotests permettent d'orienter vers un diagnostic d'infection urinaire en mettant en évidence la présence de leucocytes, protéines, nitrites et sang dans l'urine
Ce test est surtout adapté à mettre en évidence une cystite aigue simple chez la femme en absence de facteurs de risque de complication. ; Il s'agit d'anomalie organique ou fonctionnelle de l'arbre urinaire (résidu vésical, reflux, lithiase, tumeur, acte récent, etc.) ; terrain particulier : immunodépression, insuffisance rénale, vessie neurologique (coma, patiente grabataire), sujet âgé avec comorbidité, grossesse.
D'une façon générale, la commodité d'utilisation des bandelettes urinaires, leur qualité analytique et leur coût modique les font recommander utilement au vu de leur intérêt dans un cadre de dépistage



Les mots clés

Infection urinaire, cystite aigue,



Rappel physiologique

Chez les personnes saines, l'urine est stérile (elle ne contient pas de micro-organismes). Une des mesures les plus importantes pour maintenir la stérilité des voies urinaires est de libérer régulièrement et complètement la vessie.

En règle générale, l'infection commence dans le conduit urinaire et elle peut s'étendre par la suite aux voies urinaires hautes, jusqu'à atteindre les reins.



Pathologies en rapport

L'infection urinaire est la pathologie la plus fréquente des voies d'élimination de l'urine.

La cystite aiguë de la femme est une inflammation d'origine infectieuse de la vessie et de l'urètre.

La cystite aiguë de la femme associe à des degrés divers des troubles de la miction, une envie fréquente d'uriner des brûlures. Il n'y a en général pas de fièvre, ou elle est modérée. Elle est dite simple quand elle survient chez une femme jeune, sans uropathie, sans contexte particulier.

Les complications possibles sont une hématurie macroscopique, la survenue d'une pyélonéphrite et, plus fréquemment, la récurrence



Quelles sont les Propriétés du test ?

Plusieurs autotests de détection d'une infection urinaire existent sur le marché français, ils associent la recherche de plusieurs paramètres comme les estérases leucocytaires, la protéinurie, les nitrites réductases et la présence de sang, le test donne un résultat pour chaque paramètre.



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

Il est préférable de faire le test sur les premières urines du matin.

L'urine ne doit pas rentrer en contact avec de l'eau, des produits désinfectants ou des détergents ;

Pour les femmes le test ne doit pas être fait pendant les règles et à trois de distance de cette période. L'échantillon d'urine ne doit pas être contaminés par les sécrétions vaginales.



Interprétation des résultats

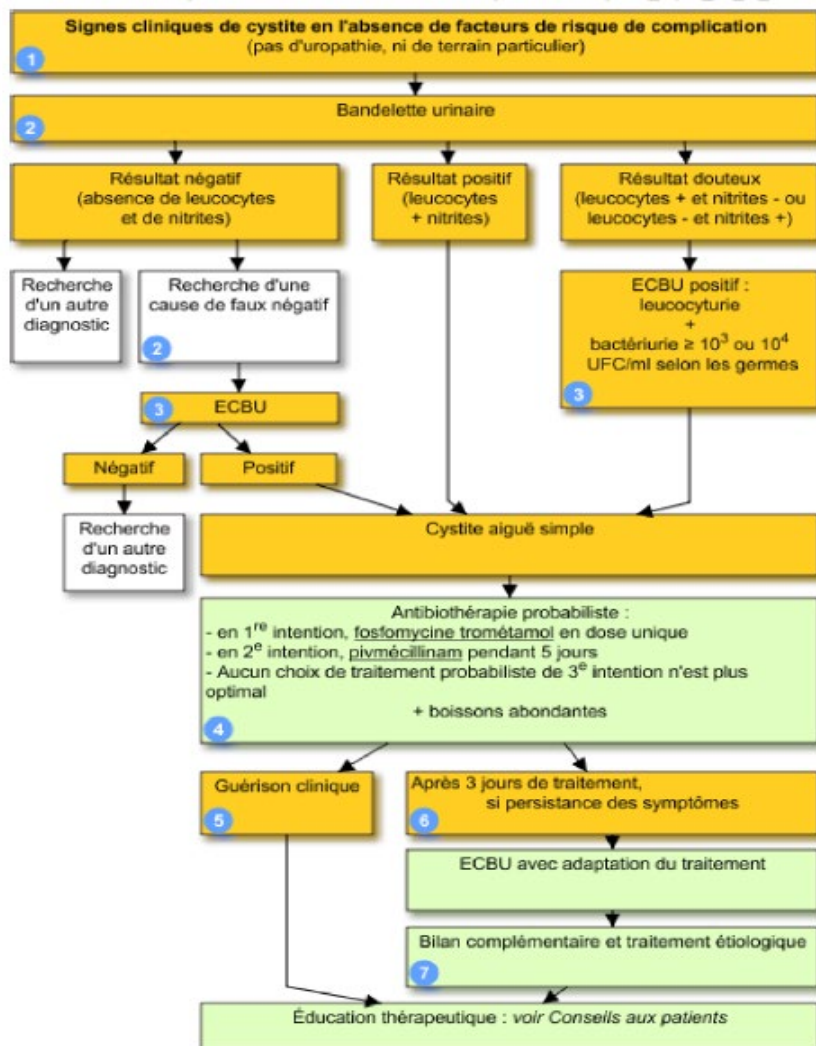
Pour bien interpréter les résultats du test, il faut prendre en compte les résultats de chaque paramètre, les interpréter individuellement et globalement. De plus, concernant la manipulation du test, la fenêtre de lecture est très réduite, la précipitation du patient peut induire une mauvaise interprétation et la lecture repose sur une évaluation du changement de couleur, paramètre qui peut être subjectif.

Résultat du test positif :

Il n'est pas nécessaire que les quatre paramètres soient tous positifs. Même si un seul paramètre est positif, la présence d'une anomalie dans les urines est très probable, bien que n'étant pas obligatoirement liée à une infection urinaire. Contacter rapidement votre médecin traitant qui jugera de la nécessité de réaliser un examen cyto bactériologique des urines au laboratoire de biologie médicale.

Le résultat du test est négatif, si les résultats des quatre paramètres sont tous négatifs. Malgré un résultat négatif, si vous percevez les signes d'une infection urinaire ou si d'autres troubles se présentent, il est recommandé de consulter rapidement votre médecin traitant et de réaliser un examen cyto bactériologique des urines au laboratoire de biologie médicale.

https://www.vidal.fr/recommandations/imprimer/1566/cystite_aigue_de_la_femme/



Ces tests sont d'excellents dispositifs de détection d'une infection urinaire simple sans facteur de risque, ceci correspond uniquement aux infections urinaires appelées cystite aiguë de la femme.



Fiches associées

FICHE ECBU MY BIOLOGIST



Bibliographie

Fiches pratiques AUTOTEST

Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien

Thèse MARJORIE THOMAS

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017

Cystite aigue de la felle- Vidal- 19 mars 2020