



Qu'est-ce que L'autotest IgE TOTALE-ALLERGIE-

Autotest Mesurant le Niveau des IgE à Partir d'une Simple Goutte de Sang -Test rapide permettant dépister une éventuelle allergie

Autotest déconseillé par l'académie de PHARMACIE

Selon les préconisations de l'HAS, le dosage des IgE totales représente la concentration pondérale en immunoglobulines mais il n'est pas la somme des réactivités immunologiques du patient vis-à-vis des produits allergisants ;

- dans le cadre d'un diagnostic et d'un suivi de maladies allergiques, une élévation du taux des IgE totales sanguines ne constitue pas une preuve d'un mécanisme IgE-dépendant et il ne permet pas de conclure à une réactivité IgE-dépendante (sensibilisation) ni à une allergie ;

- le dosage sanguin des IgE totales n'est pas indiqué en cas de suspicion de :

o manifestations cliniques d'origine alimentaire au-delà de 3 ans ;

o réactions ORL ou bronchiques d'origine allergique comme marqueur spécifique fiable de terrain atopique ;

o réactions allergiques dues aux piqûres ou aux morsures d'insectes ;

o réactions allergiques aux médicaments



Les mots clés

IgE, allergie, atopie



Rappel physiologique

Les immunoglobulines IgE sont associées aux maladies atopiques, mais sont également impliquées dans les mécanismes de défense immunitaire face aux infections parasitaires

Un premier contact avec un allergène induit une phase de sensibilisation cliniquement silencieuse, des IgE spécifiques à l'allergène (pollen, protéines alimentaires, acariens...) sont produites.

Lors de contacts répétés avec le même allergène, les IgE vont être produites en grande quantité, entraînant des réactions inflammatoires responsables des signes cliniques (rhinites allergiques, l'asthme et les dermatites atopiques)



Pathologies en rapport

Les sujets développant une sensibilité allergique à diverses substances telles que le pollen, le vernis animal, les plumes ou certains aliments présentent des taux anormalement élevés d'une classe d'anticorps appelée IgE (immunoglobuline de type E).

Cette sensibilité peut être acquise à différents moments de la vie, mais peut affecter les enfants et les adolescents ainsi que les adultes. Les principaux symptômes de l'allergie sont les suivants : rougeur de la peau, éruptions cutanées, larmoiement, éternuements répétés ou œdème. Ces symptômes peuvent être confondus avec les manifestations habituelles de maladies virales ou bactériennes telles que la grippe, le rhume ou l'angine bactérienne



Quelles sont les Propriétés du test ?

L'Autotest permet de vérifier le niveau d'immunoglobuline de type E chez les sujets développant une allergie



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

L'Autotest aide à évaluer la concentration en IgE dans le sang et donc à détecter d'éventuelles allergies. Il peut être utilisé chez les enfants de plus de 6 ans.



Interprétation des résultats

Conclusion de l'académie de PHARMACIE

« Il est établi qu'une élévation sanguine des IgE totales ne présente pas d'intérêt médical avéré dans le cadre d'un dépistage d'une allergie.

- Un résultat de dosage des IgE totales négatif n'exclut pas qu'une personne puisse avoir un terrain atopique ou présenter une allergie et il n'est pas possible de totalement « rassurer » la personne.

- Inversement, un résultat de dosage des IgE totales positif ne signifie pas que la personne est obligatoirement considérée comme « allergique » (risque d'inquiéter inutilement la personne). Le pharmacien d'officine ne devrait pas encourager un usager à se procurer à l'aveugle, sans fondement rationnel, un autotest de détection des IgE totales dont l'interprétation du résultat sera vraisemblablement hasardeuse, mais l'inciter préférentiellement à consulter un médecin qui décidera de la poursuite ou non d'investigations complémentaires »

Un bilan biologique en laboratoire de biologie médicale permettra un diagnostic d'allergie plus précis avec l'exploration des IgE spécifiques recommandés en première intention ;

Une prise en charge par un médecin est nécessaire pour le diagnostic et le suivi des maladies allergiques

Ne pas commencer ou arrêter un traitement médicamenteux sans avoir consulté votre médecin



Fiches associées

FICHE IgE TOTALES-MY BIOLOGIST



Bibliographie

HAS-Indications du dosage des IgE spécifiques dans le diagnostic et le suivi des maladies allergiques-MAI 2005

Fiches pratiques AUTOTEST

Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien

Thèse MARJORIE THOMAS

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017