



Qu'est-ce que L'autotest MENOPAUSE

L'autotest de la ménopause permet de détecter un taux élevé de l'hormone follico-stimulante (FSH) dans l'urine, dont la production est augmentée lors de la ménopause (> 25 UI/litre). Mais sa concentration est très fluctuante....



Les mots clés

Ménopause ; FSH -



Rappel physiologique

La FSH est associée à l'installation de la ménopause chez les femmes. Lorsqu'une femme se rapproche de la ménopause, la production de FSH augmente de façon significative et se multiplie par un facteur de dix par rapport au taux normal. Ce taux de FSH peut se stabiliser pendant de nombreuses années après la ménopause



Pathologies en rapport

Ce test ne détecte pas une pathologie mais un état physiologique, la ménopause est un phénomène naturel chez la femme qui se caractérise notamment par l'arrêt des règles et de l'ovulation, La ménopause peut aussi engendrer des problèmes de santé comme des troubles urinaires, fatigue, anxiété...



Quelles sont les Propriétés du test ?

Ce test est basé sur une technique Immunologique et colorimétrique semi-quantitative

L'autotest Ménopause est recommandé pour les femmes à partir de 45 ans n'étant pas suivie pour la ménopause ;

Il peut être indiqué si les règles sont irrégulières, en cas de bouffées de chaleur, sueurs ou lors d'un état de fatigue non habituel.

Ce test est contre-indiqué chez la femme qui est déjà suivie par un gynécologue pour la ménopause., lors de traitement contraceptif ou traitement hormonal, chez la femme enceinte.



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

Le test peut être utilisé à n'importe quel moment du cycle menstruel.

Les premières urines du matin contiennent une concentration en FSH plus élevée : ce moment vous permet d'obtenir de meilleurs résultats. La veille du test, ne pas boire excessivement après minuit



Interprétation des résultats

- Un test positif à la FSH indique simplement que le taux de FSH dans votre échantillon d'urine est supérieur à 25 UI/L or il n'existe pas de valeur seuil officielle permettant de préciser le stade de la ménopause puisque le seul élément permettant de l'affirmer est l'absence de règles pendant douze mois.

Un test positif ne suffit pas à lui seul à affirmer le diagnostic de ménopause puisque le taux de FSH varie au cours du cycle menstruel et l'augmentation du taux due à la ménopause s'effectue sur plusieurs années.

- Bien qu'un résultat du test négatif indique que vous n'êtes probablement pas en ménopause, si vous souffrez malgré tout de certains symptômes habituellement associés à la ménopause, consultez votre médecin

-Plusieurs facteurs, dont la prise d'une pilule (contraception orale), l'utilisation d'un patch contraceptif, les traitements hormonaux substitutifs (THS), les compléments d'œstrogène ou d'autres formes d'hormones, peuvent influencer sur le résultat de ce test et induire un faux négatif. Les tumeurs de l'ovaire et de la glande pituitaire peuvent également fausser le résultat du test.
- Ne pas utiliser le résultat de ce test pour déterminer un état de fertilité ou d'infertilité. Ce test est destiné à l'évaluation du taux FSH uniquement et ne peut pas servir de test de grossesse ou d'ovulation.

- Ne pas utiliser comme moyen de contraception. Il ne faut jamais interrompre la prise d'un contraceptif ou toute autre méthode de contraception en fonction des résultats du test

- Un diagnostic clinique définitif ne doit pas être établi sur la base du résultat d'un seul test. Il ne peut être posé que par un médecin après évaluation et examen de tous les tests cliniques et en laboratoire de biologie médicale

.- Pour toute question relative à la ménopause et au traitement des symptômes ménopausiques, consulter votre médecin

Conclusion de l'académie de pharmacie

« En résumé, l'autotest FSH peut éventuellement s'avérer utile. Toutefois, il faut rappeler que le passage à la ménopause s'effectue progressivement sur un certain laps de temps pendant lequel la fécondabilité diminue drastiquement (période aussi qualifiée de « péri-ménopause ») avec un âge de début, une longueur et une symptomatologie variables d'une femme à l'autre »



Fiches associées

Aucune



Bibliographie

Fiches pratiques AUTOTEST

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE

Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien

Thèse MARJORIE THOMAS

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017

Vidal-Ménopause-Octobre 2019