



## Qu'est-ce que L'autotest PSA

Autotest mesurant le niveau de PSA (antigène prostatique spécifique). À partir d'une simple goutte de sang. Dépistage des pathologies de la prostate.

**Autotest déconseillé par l'académie de PHARMACIE**



## Les mots clés

PSA -Cancer de la prostate



## Rappel physiologique

L'antigène prostatique spécifique (PSA) est une protéine sécrétée dans le liquide séminal par la prostate. Une partie de cette protéine se retrouve dans la circulation sanguine. Le taux de PSA dans le sang permet d'évaluer l'état physiologique de la prostate.



## Pathologies en rapport

Le taux d'antigène prostatique renseigne sur l'état physiologique de la prostate. Une valeur supérieure à la normale indique une infection (prostatite), une augmentation de la taille de la prostate (adénome) qui peut se révéler bénigne ou peut être cancéreuse.

Le cancer de la prostate doit être évoqué chez tout homme de plus de 50 ans ayant une symptomatologie uro-génitale, des douleurs osseuses rebelles associées ou non à une altération de l'état général.



## Quelles sont les Propriétés du test ?

L'autotest permet de déterminer un taux sanguin élevé, supérieur à 4 ng/mL, d'antigène prostatique spécifique susceptible de révéler une hypertrophie bénigne ou maligne de la prostate.



## Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

**Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.**

L'autotest peut être réalisé à tout moment de la journée.

Cependant, dans les cas suivants, il est conseillé d'attendre le temps indiqué avant de réaliser le test pour éviter l'obtention de résultats faussement positifs :

Cyclisme/Ergométrie : attendre 24 heures

Ultrasons transrectaux : attendre 2 à 3 jours

Éjaculation : attendre 24 heures

Cystoscopie : attendre 1 semaine

Massage de la prostate : attendre 2 à 3 jours

Résection transurétrale de la prostate/biopsie : attendre 4 à 6 semaines

**Cependant, si le patient est déjà suivi par un professionnel de la santé pour la pathologie concernée par l'autotest, celui-ci sera inutile.**



## Interprétation des résultats

Si le résultat est négatif, cela signifie que la concentration de PSA présent dans votre sang est inférieure à 4 ng/mL. ;

Dans la mesure où le PSA constitue un biomarqueur spécifique d'organe et non de tumeur, l'interprétation de sa concentration sanguine doit être très prudente et prendre en compte l'âge

et les données anamnestiques et cliniques du patient. Quelles qu'en soient les causes, des résultats d'autotests rendus :

- faussement négatifs (erreur d'utilisation du test),  
- ou faussement positifs (prostatite aiguë, infection urinaire) ou interprétés comme tels, peuvent avoir des conséquences délétères pour la personne (fausse réassurance ou réalisation d'examens complémentaires invasifs, biopsie, entraînant un sur-diagnostic).

Cet autotest sanguin évalue la concentration de l'antigène PSA, dans le but de dépister un cancer de la prostate. **En réalité, son interprétation est très délicate et une consultation médicale s'impose avant de procéder à tout dosage de PSA, qui sera ensuite réalisé en laboratoire d'analyses médicales.**

**Le dépistage et diagnostic de cancer de la prostate doit être établi par un médecin.**

Les examens de première intention devant toute suspicion d'un cancer de la prostate doit amener à faire :

- un toucher rectal à la recherche d'une prostate augmentée ou non de volume, de consistance ferme, l'induration pouvant concerner la glande tout entière ou être simplement nodulaire ;
- un dosage du PSA sérique total (effectué à distance du toucher rectal) à la recherche d'une augmentation > 4 ng/ml.

### **Conclusion de l'académie de pharmacie**

« En résumé, une consultation médicale devrait être systématique avant de procéder à tout dosage ponctuel de PSA en vue du dépistage d'un cancer de la prostate.

Le pharmacien d'officine devrait dissuader l'achat « à l'aveugle » d'un autotest visant à estimer si la concentration de PSA est inférieure ou supérieure à 4 ng/ml, une interprétation du résultat pouvant s'avérer délicate et conduire à des résultats faussement négatifs ou positifs »



### **Fiches associées**

FICHE PSA-MY BIOLOGIST



### **Bibliographie**

Fiches pratiques AUTOTEST

HAS-Détection précoce du cancer de la prostate-MAI 2013

Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien

Thèse MARJORIE THOMAS

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017