



Qu'est-ce que L'autotest THYROÏDE

L'Autotest de la Thyroïde permet de détecter dans une seule goutte de sang un taux élevé de l'hormone de stimulation de la thyroïde (TSH), supérieur à 5µUI/ml. C'est un test de dépistage de l'hypothyroïdie uniquement

L'autotest THYROÏDE s'adresse à des patients non suivis sur le plan endocrinien et n'ayant jamais effectué de bilan biologique thyroïdien présentant des symptômes d'hypothyroïdie

L'HAS rappelle qu'il n'y a pas lieu de dépister systématiquement la population générale asymptomatique mais qu'en revanche un dépistage ciblé dans les populations à risque est recommandé



Les mots clés

TSH, bilan thyroïdien, hypothyroïdie, thyroïde



Rappel physiologique

L'hormone de stimulation de la thyroïde TSH sécrétée par l'hypothalamus, régule et contrôle l'activité de la thyroïde. Une concentration accrue de TSH indique une déficience du fonctionnement de la thyroïde par effet de rétrocontrôle.



Pathologies en rapport

L'autotest THYROÏDE est un test de dépistage de l'hypothyroïdie uniquement

L'augmentation de la TSH fait suspecter une hypothyroïdie notamment en présence de symptômes évocateurs (fatigue chronique, un état dépressif, une sensation de froid, une prise de poids anormale, troubles de la mémoire, ...)



Quelles sont les Propriétés du test ?

Test basé sur une méthode Immuno-chromatographie (mesure semi-quantitative) et colorimétrique rapide pour la détermination de la TSH dans le sang. En moins de 10 minutes, l'autotest détecte les concentrations anormales augmentées de TSH dans le sang



Précautions à prendre avant et ou cours de la réalisation du test

Suivre les préconisations générales concernant la réalisation des autotests.

Le test doit être effectué avec une simple goutte de sang et peut être réalisé à tout moment de la journée. Il ne doit pas être utilisé en cas de traitement hormonal de la thyroïde.

Le test est déconseillé chez les personnes prenant des anticoagulants ou souffrant d'hémophilie



Interprétation des résultats

En l'absence de symptômes, le test est inutile. Les symptômes énumérés ci-dessus sont relativement vagues et peuvent être causés par d'autres affections qu'une hypothyroïdie.

Consultez plutôt votre médecin pour une analyse de sang plus approfondie. Le médecin fera mesurer plusieurs valeurs afin de déterminer plus précisément l'origine du problème.

Si vous pratiquez vous-même le test et que celui-ci indique un résultat positif, **une consultation chez le médecin et un dosage à des examens complémentaires en laboratoire de biologie médicale s'imposent.**

Si le résultat est négatif, le taux de TSH peut être normal ou diminué notamment en cas d'hyperthyroïdie, un résultat Négatif peut induire en erreur;

L'hyperthyroïdie, caractérisée des signes cliniques et biologiques inverses (accélération métabolique générale, TSH diminuée et T4 augmentée), n'est pas dépistée par ces tests puisqu'ils ne prennent pas en compte une valeur basse de TSH, cette piste ne peut être écartée en cas de résultat négatif même si la notice mentionne « que la thyroïde fonctionne normalement »

*Si le résultat est négatif et que les symptômes persistent, **une consultation chez le médecin et un dosage à des examens complémentaires en laboratoire de biologie médicale s'imposent.***

Conclusion de l'ACADEMIE DE PHARMACIE

« En résumé, en pharmacie d'officine, un autotest de dépistage d'une élévation de la concentration sanguine de TSH en vue du dépistage d'une hypothyroïdie peut s'avérer utile en présence de signes cliniques évocateurs (asthénie, prise de poids modérée, troubles mnésiques, digestion lente, crampes musculaires, frilosité, anxiété, dépression).

Le pharmacien d'officine peut utilement assurer un rôle de conseil auprès de l'utilisateur (avant et après l'achat de l'autotest) et l'inciter ainsi à consulter un médecin pour poursuivre ou non des investigations complémentaires.

Néanmoins, comme tout dosage hormonal, le recours à l'expertise d'un biologiste médical nous paraît préférable pour que les résultats soient contextualisés ou pour que d'autres analyses permettent de réaliser un bilan biologique plus précis d'une hypothyroïdie. »



Fiches associées

Fiche TSH MY BIOLOGIST



Bibliographie

Fiches pratiques AUTOTEST

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE

Le développement des autotests à l'officine : état des lieux et rôle du pharmacien

Thèse MARJORIE THOMAS

HAS- Pertinence des soins Hypothyroïdie -Mars 2019

L'Assurance maladie. Exploration et surveillance biologique thyroïdienne. Fiche synthétique établie après avis de la HAS. Septembre 2014

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017