



Qu'est-ce que la BILIRUBINE

La bilirubine est le principal produit de dégradation de l'hémoglobine. La bilirubine est formée principalement dans la rate ; Son catabolisme est assuré par le foie ;

Son accumulation anormale dans le sang et les tissus détermine un ictère (ou « jaunisse »), qui peut relever de causes très diverses : une atteinte hépatique comme un obstacle sur les voies biliaires, (une cholestase) , une hépatite, une augmentation de la destruction des globules rouges, (hémolyse intravasculaire...).



Les mots clés

Bilirubine totale, conjuguée, libre, bilan hépatique, transaminases, ASAT, ALAT, gamma GT, PAL, cirrhose, hépatite



Rappel physiologique

La bilirubine est un pigment jaune, produit de dégradation de l'hémoglobine (lors de la destruction des globules rouges) mais aussi d'autres hémoprotéines (cytochromes, catalases).

La bilirubine native (ou bilirubine non conjuguée) est très peu soluble dans l'eau. La conjugaison est donc une étape obligatoire réalisée par le foie pour que la bilirubine conjuguée puisse être excrétée dans la bile ou filtrée par les reins



Pathologies en rapport

Une augmentation de la concentration en bilirubine peut être causée par :

- Une hémolyse ou une augmentation de la dégradation des globules rouges,
- Le syndrome de Gilbert - une maladie génétique du métabolisme de la bilirubine présente chez environ 5 % de la population - donnant une augmentation de la bilirubine libre.
- Les médicaments surtout les neuroleptiques
- Une hépatite.
- Une cirrhose
- Un rétrécissement ou un obstacle sur les voies biliaires

Pour mieux comprendre les causes d'une augmentation de la bilirubinémie, il est nécessaire de réaliser d'autres tests hépatiques (les enzymes ALT, AST, GGT et Phosphatase alcaline)



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage se fait sur un simple prélèvement sanguin, effectué le plus souvent au pli du coude. Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

Il est préférable de faire le prélèvement en étant à jeun



Où faire l'examen ?

Le dosage de la bilirubine s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale



Apprenez à lire la feuille de résultats

Valeurs de référence chez l'adulte : inférieure à 21 $\mu\text{mol/l}$ en ce qui concerne la bilirubine totale.

Le dosage de la bilirubine avec détermination des fractions libre et conjuguée en cas de concentration en bilirubine supérieure à 12 mg/l (21 $\mu\text{mol/L}$)

Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée demander conseil au biologiste et consulter votre médecin

Les symptômes physiques qui indiquent la nécessité d'un test de la fonction hépatique comprennent des douleurs abdominales sévères, des urines de couleur jaune foncé ou des traces de sang dans les selles, des nausées ou des vomissements fréquents et de l'ictère (une décoloration jaune de la peau et des yeux) . Dans tous les cas une consultation médicale s'impose.



Fiches associées

FICHE TRANSAMINASES -MY BIOLOGIST

FICHE GAMMA GT-MY BIOLOGIST

FICHE PHOSPHATASES ALCALINES- MY BIOLOGIST



Bibliographie

Hépatotoxicité des médicaments : l'essentiel des recommandations européennes (EASL)

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE

2019-Hépto-Gastro et Oncologie digestive-Volume 26 - Numéro 10- décembre 2019

Bilan hépatique perturbé- Quand demander une sérologie-Option BIO-lundi 18 avril 2011- N°453

Guide des examens biologiques- SFBC

Critères diagnostiques et bilan initial de la cirrhose non compliquée -HAS-(Actualisation de décembre 2008)