



Qu'est-ce que la CDT-Transferrine déficiente en carbohydrates (carbohydrate-deficient transferrin : CDT)

La CDT est un marqueur de consommation chronique, régulière et excessive d'alcool.



Les mots clés

CDT, alcoolisme, bilan hépatique, gamma GT



Rappel physiologique

La CDT est une glycoprotéine synthétisée dans le foie et présente dans le sang ;



Pathologies en rapport

Le taux de CDT est élevé dans le sang pour les personnes consommant régulièrement de l'alcool et de façon excessive

Différentes circonstances peuvent être à l'origine d'une augmentation de la CDT sans contexte de consommation d'alcool :

- les carences martiales, la grossesse*
- les maladies hépatiques non alcooliques. En effet, une augmentation de la CDT est retrouvée (23 % des cas) dans les hépatites chroniques d'origine virale (B et C) en l'absence d'intoxication alcoolique ainsi que dans le cas de la cirrhose biliaire primitive*

Au dosage des CDT est ajouté celui des gamma GT, un autre marqueur de consommation d'alcool. "Mais les gamma GT ne sont pas un marqueur totalement fiable. Elles peuvent liées à une atteinte hépatique qui peut avoir d'autres origines que la consommation d'alcool.



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

*Le dosage se fait sur un simple prélèvement sanguin à n'importe quel moment de la journée
Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.*



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

Il est préférable de faire le prélèvement en étant à jeun ;

Le laboratoire peut être amené à demander une pièce d'identité au patient



Où faire l'examen ?

Le dosage du CDT s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale.



Apprenez à lire la feuille de résultats

La valeur de référence de CDT est inférieure à 1,7%.

La seule façon de faire baisser le taux de CDT est une abstinence alcoolique d'au moins quinze jours. C'est un bon suivi des patients en cours de désintoxication alcoolique ;

Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée, demander conseil au biologiste et consulter votre médecin



Fiches associées

FICHE GAMMA GT-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Les marqueurs biologiques de l'alcoolisme-RFL - Revue francophone des laboratoires
Vol 36, N° 387 - décembre 2006-pp. 57-63