



## Qu'est-ce que CHOLESTEROL HDL ou HDL-C

Les lipoprotéines de haute densité HDL ont pour rôle d'empêcher la formation de plaques d'athérosclérose sur la paroi des artères ; les HDL apportent au foie le surplus de cholestérol accumulé dans les organes pour qu'il soit éliminé.

**Une exploration d'une anomalie lipidique** comporte les concentrations de cholestérol total, triglycérides, lipoprotéines de haute densité et lipoprotéines de faible densité, dans le cadre de l'évaluation du risque cardiovasculaire et de la caractérisation de la dyslipidémie



## Les mots clés

Cholestérol, cholestérol HDL, cholestérol LDL, triglycérides, bilan lipidique ,



## Rappel physiologique

Le cholestérol circule dans le sang sous deux formes différentes en fonction du type de transporteur qui le véhicule : - Le cholestérol qui va des cellules vers le foie, puis est éliminé par la bile, est le « bon » cholestérol ou HDL-cholestérol. Il permet l'élimination du cholestérol de l'organisme. \*



## Pathologies en rapport

**Un taux de cholestérol HDL élevé**, supérieur à 0,6 g/L (soit 1,55 mmol/L), est perçu comme une valeur positive et pourrait être associé à un effet cardioprotecteur.

Un taux de cholestérol HDL élevé doit néanmoins être analysé au regard des autres résultats du bilan lipidique. De plus, ce taux élevé peut être expliqué par la prise de certains médicaments dont des hypolipémiants

**Un taux de cholestérol HDL bas**, inférieur à 0,4 g/L (soit 1,03 mmol/L), est souvent le signe d'une hypo cholestérolémie, c'est-à-dire d'une carence en cholestérol. Rare, ce manque en cholestérol peut être lié à une anomalie génétique ; une dénutrition ; une malabsorption du cholestérol ; une pathologie telle qu'un cancer ; un état dépressif.

Il est recommandé par la HAS d'évaluer le **risque cardio-vasculaire** en prévention primaire à l'aide de l'outil SCORE (Systematic Coronary Risk Estimation), hormis pour les patients diabétiques, insuffisants rénaux chroniques, hypertendus sévères (TA  $\geq$  180/110 mmHg) ou atteints d'hypercholestérolémie familiale.



## A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage du cholestérol HDL s'effectue à jeun, Cela suppose de ne rien manger ni boire (sauf de l'eau) pendant les 12 heures qui précèdent  
Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



## Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

Il est impératif d'effectuer le prélèvement de sang en période d'alimentation habituelle, à distance d'une grossesse ou d'une maladie récente comme une infection ou un accident cardiaque.

Avant la prise de sang pour réaliser un bilan lipidique, il est également conseillé de ne pas boire d'alcool 48 heures, d'éviter de fumer, de ne pas pratiquer une activité physique intense.



## Où faire l'examen ?

Le dosage du cholestérol HDL s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale



## Apprenez à lire la feuille de résultats

**Les valeurs de référence du HDL cholestérol sont comprises entre 0,40g/L (soit 1,03 mmol/L) et 0,60 g/l (soit 1,55 mmol/L)**

**Pour une protection du cœur optimale, le taux de HDL cholestérol doit être supérieur à 0,45 g/L (soit 1,16 mmol/L).**

*L'interprétation du bilan lipidique n'est pas comparable d'un individu à l'autre. Le taux considéré comme « normal » dépend du dosage des autres fractions mais aussi de l'âge, du sexe, des antécédents de maladies cardio-vasculaires, du tabagisme et des autres facteurs de risque.*

**Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée ou basse, demander conseil au biologiste et consulter votre médecin**



## Fiches associées

*FICHE CHOLESTÉROL TOTAL MY BIOLOGIST,  
FICHE CHOLESTÉROL LDL MY BIOLOGIST,  
FICHE TRIGLYCÉRIDES MY BIOLOGIST,  
AUTOTEST CHOLESTÉROL.MY BIOLOGIST*



## Bibliographie

*Cholestérol agir contre le cholestérol pour réduire les risques cardio-vasculaires-Fédération française de cardiologie.*

*Dyslipidémie VIDAL- MARS 2020*

*Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE*

*Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017*

*HAS. Fiche mémo - Principales dyslipidémies : stratégies de prise en charge Février 2017*