



Qu'est-ce que CHOLESTEROL LDL ou LDL -C

Les lipoprotéines de basse densité LDL distribuent l'excès de cholestérol aux différents organes ce qui favorise le dépôt lipidique sur la paroi des artères et donc l'apparition de plaques d'athérosclérose.

Une exploration d'une anomalie lipidique comporte les concentrations de cholestérol total, triglycérides, lipoprotéines de haute densité et lipoprotéines de faible densité, dans le cadre de l'évaluation du risque cardiovasculaire et de la caractérisation de la dyslipidémie



Les mots clés

Cholestérol, cholestérol HDL, cholestérol LDL, triglycérides, bilan lipidique,



Rappel physiologique

Le cholestérol qui va du foie vers les cellules est le « mauvais » cholestérol ou LDL- cholestérol. Il peut se déposer sur la paroi des artères si son taux est trop élevé, ce qui augmente le risque cardiovasculaire



Pathologies en rapport

Seul l'excès de « mauvais » cholestérol (ou LDL- cholestérol) est dangereux pour la santé, car le surplus se dépose sur les parois des artères. Il favorise les caillots et les accidents cardiovasculaires

Les causes principales de l'excès de cholestérol LDL

- une alimentation trop riche en graisses « saturées
- des antécédents familiaux de maladie coronaire précoce : infarctus du myocarde
- certaines maladies notamment au niveau du rein, du foie et de la thyroïde, ou le diabète
- certains médicaments comme les contraceptifs oraux (pilules), les produits utilisés contre l'acné, la cortisone, etc.
- L'âge, le tabagisme, la sédentarité, l'alcool,
- un taux de cholestérol HDL inférieur à 0,4 g/L (soit 1,03 mmol/L) ;

Il est recommandé par la HAS d'évaluer le **risque cardio-vasculaire** en prévention primaire à l'aide de l'outil SCORE (Systematic Coronary Risk Estimation), hormis pour les patients diabétiques, insuffisants rénaux chroniques, hypertendus sévères (TA $\geq$ 180/110 mmHg) ou atteints d'hypercholestérolémie familiale.



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage du cholestérol LDL s'effectue à jeun, Cela suppose de ne rien manger ni boire (sauf de l'eau) pendant les 12 heures qui précèdent
Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

Il est impératif d'effectuer le prélèvement de sang en période d'alimentation habituelle, à distance d'une grossesse ou d'une maladie récente comme une infection ou un accident cardiaque.

Avant la prise de sang pour réaliser un bilan lipidique, il est également conseillé de ne pas boire d'alcool 48 heures, d'éviter de fumer, de ne pas pratiquer une activité physique intense.



Où faire l'examen ?

Le dosage du cholestérol LDL s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale



Apprenez à lire la feuille de résultats

Les valeurs de référence du taux de LDL-cholestérol sont comprises entre 1 g/L (soit 2,58 mmol/L) et 1,60 g/l (soit 4,13 mmol/L).

L'interprétation du bilan lipidique n'est pas comparable d'un individu à l'autre. Le taux considéré comme « normal » dépend du dosage des autres fractions mais aussi de l'âge, du sexe, des antécédents de maladies cardio-vasculaires, du tabagisme et des autres facteurs de risque.

Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée ou basse, demander conseil au biologiste et consulter votre médecin



Fiches associées

*FICHE CHOLESTÉROL TOTAL MY BIOLOGIST,
FICHE CHOLESTÉROL HDL MY BIOLOGIST,
FICHE TRIGLYCÉRIDES MY BIOLOGIST,
AUTOTEST CHOLESTÉROL.MY BIOLOGIST*



Bibliographie

Cholestérol agir contre le cholestérol pour réduire les risques cardio-vasculaires-Fédération française de cardiologie.

Dyslipidémie VIDAL- MARS 2020

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017

HAS. Fiche mémo– Principales dyslipidémies : stratégies de prise en charge Février 2017