



Qu'est-ce que CHOLESTEROL ou CHOLESTEROL TOTAL

Le cholestérol est un lipide essentiel de notre organisme ; **Un taux élevé de cholestérol constitue un des facteurs de risque majeur des maladies cardiovasculaires**

IL circule dans le sang au sein de structure moléculaire complexe appelées lipoprotéines ; les lipoprotéines de haute densité HDL correspondent au bon cholestérol, les lipoprotéines de faible densité LDL correspondent au mauvais cholestérol

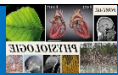
Le bilan lipidique de dépistage évalue le cholestérol total, triglycérides dans un premier temps

Une exploration d'une anomalie lipidique comporte les concentrations de cholestérol total, triglycérides, lipoprotéines de haute densité et lipoprotéines de faible densité, dans le cadre de l'évaluation du risque cardiovasculaire et de la caractérisation de la dyslipidémie



Les mots clés

Cholestérol, cholestérol HDL, cholestérol LDL, triglycérides, bilan lipidique



Rappel physiologique

Le cholestérol est produit par le foie pour l'essentiel, un quart provient de notre alimentation et occupe un rôle important dans notre organisme, comme par exemple la constitution des membranes cellulaires.

Un taux de cholestérol sanguin élevé constitue cependant un facteur de risque favorisant l'apparition de l'athérosclérose (calcification des artères) en particulier celles du cœur (artères coronaires), du cerveau et des jambes. Cette dernière présente souvent une évolution discrète jusqu'à un stade avancé et peut provoquer une crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou d'une artérite des jambes.

*



Pathologies en rapport

Les causes principales de l'excès de cholestérol :

- une alimentation trop riche en graisses « saturées
- un terrain génétique particulier
- certaines maladies au niveau du rein, du foie et de la thyroïde, ou le diabète
- certains médicaments comme les contraceptifs oraux (pilules), les produits utilisés contre l'acné, la cortisone, etc. peuvent augmenter le taux de cholestérol qui revient à la normale à l'arrêt du traitement.

Il est recommandé par la HAS d'évaluer le risque cardio-vasculaire en prévention primaire à l'aide de l'outil SCORE (Systematic Coronary Risk Estimation), hormis pour les patients diabétiques, insuffisants rénaux chroniques, hypertendus sévères (TA $\geq$ 180/110 mmHg) ou atteints d'hypercholestérolémie familiale



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage du cholestérol total s'effectue à jeun, Cela suppose de ne rien manger ni boire (sauf de l'eau) pendant les 12 heures qui précèdent

Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

IL est impératif d'effectuer le prélèvement de sang en période d'alimentation habituelle, à distance d'une grossesse ou d'une maladie récente comme une infection ou un accident cardiaque.

Avant la prise de sang pour réaliser un bilan lipidique, il est également conseillé de ne pas boire d'alcool 48 heures, d'éviter de fumer, de ne pas pratiquer une activité physique intense.



Où faire l'examen ?

Le dosage du cholestérol total s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale.



Apprenez à lire la feuille de résultats

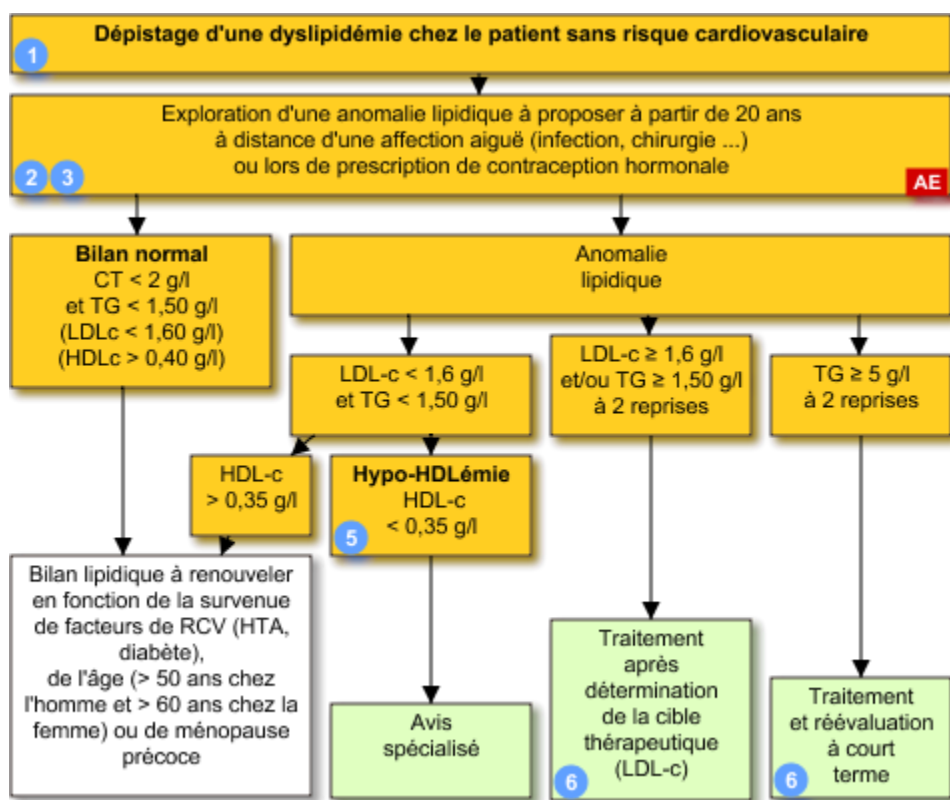
La valeur de référence du cholestérol total est $< 2\text{ g/L}$ ($5,17\text{ mmol/L}$).

Au-dessus de ce seuil, on parle d'hypercholestérolémie et il faut consulter un médecin.

Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée ou basse, demander conseil au biologiste et consulter votre médecin

L'interprétation des taux de cholestérol n'est pas comparable d'un individu à l'autre ; le biologiste médical contextualise son interprétation en tenant compte de l'âge et du sexe de la personne, de ses antécédents familiaux, d'une grossesse en cours, de la prise de médicaments (contraceptifs oraux, antiépileptiques), et peut concourir à son diagnostic étiologique (insuffisance thyroïdienne, syndrome néphrotique) par des analyses complémentaires. ;

Dyslipidémie VIDAL- MARS 2020



Fiches associées

FICHE CHOLESTÉROL LDL MY BIOLOGIST,
FICHE CHOLESTÉROL HDL MY BIOLOGIST,
FICHE TRIGLYCÉRIDES MY BIOLOGIST,
AUTOTEST CHOLESTÉROL MY BIOLOGIST



Bibliographie

Cholestérol -Agir contre le cholestérol pour réduire les risques cardio-vasculaires-Fédération française de cardiologie.

Dyslipidémie VIDAL- MARS 2020

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017

HAS. Fiche mémo - Principales dyslipidémies : stratégies de prise en charge Février 2017