

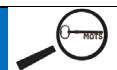


Qu'est-ce que le fer dans le sang ou fer sérique

Le fer est un constituant essentiel de l'hémoglobine qui transporte l'oxygène des poumons vers les différents organes et entre dans la composition de la myoglobine qui stocke l'oxygène dans les muscles.

Il est nécessaire aux réactions enzymatiques, mécanismes cellulaires, synthèse d'ADN.

En cas de suspicion de carence martiale, le dosage de la ferritine est à réaliser en première intention. Il se substitue, à l'initiative du biologiste médical, au dosage sanguin du fer et du couple fer+ ferritine.



Les mots clés

Fer, ferritine, carence martiale, anémie



Rappel physiologique

70% du fer entre dans la composition de l'hémoglobine, de la myoglobine et de certains enzymes.

30% du fer total est lié à des protéines de transport ou stocké sous forme de fer de réserve dans le foie, la rate et la moelle des os. Le dosage de la ferritine, lors d'un bilan sanguin, indique l'état du stock de fer de l'organisme.

Le fer provient de l'alimentation ; Il est particulièrement nécessaire pendant la croissance, la grossesse, l'allaitement ou encore après un important saignement



Pathologies en rapport

Le dosage du taux de fer dans le sang permet de vérifier l'état nutritionnel du patient et de diagnostiquer

-un taux bas de fer dans l'organisme entraînant souvent une anémie

- un défaut d'apport : la carence en fer est la plus fréquente des carences nutritionnelles
- des pertes excessives, perte de sang importante, menstruations abondantes, saignements digestifs
- une incapacité à absorber correctement le fer
- une grossesse

-un excès de fer dans l'organisme

- une surcharge en fer (hémochromatose)
- un défaut d'utilisation du fer dans la moelle osseuse entraînant certaines anémies
- une pathologie hépatique (nécrose hépatique, hépatite, cirrhose.)
- l'alcoolisme chronique
- la répétition de transfusions sanguines
- un état inflammatoire, infectieux

Le déficit en fer peut se traduire par de multiples symptômes : fatigue, essoufflement à l'effort, , pâleur, maux de tête, diminution des performances intellectuelles, chute de cheveux, palpitations du cœur importantes, problèmes dermatologiques



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage se fait sur un simple prélèvement sanguin, effectué le plus souvent au pli du coude. Indiquer le contexte de réalisation du dosage du fer et les traitements en cours au laboratoire. Le dosage de la ferritine est souvent effectué en premier lieu pour définir une carence martiale. Le dosage du fer est rarement effectué seul, car il a peu d'intérêt diagnostique.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

Le dosage de fer dans le sang doit se faire le matin, le taux sérique étant plus élevé ; ce taux peut varier de 30 à 40% au cours de la journée chez une même personne ;
C'est pourquoi le dosage du fer doit être associé au dosage de la ferritine, transferrine, CTS
Il est préférable de faire le prélèvement en étant à jeun
En cas de prise de traitement médicamenteux demander conseil au biologiste.



Où faire l'examen ?

Le dosage du fer sérique s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale



Apprenez à lire la feuille de résultats

Les valeurs de référence du taux de fer dans le sang sont entre 70 et 175 µg/dl chez les hommes et entre 50 et 150 µg/dl chez les femmes.

Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée ou basse, demander conseil au biologiste et consulter votre médecin
Ne pas commencer un traitement médicamenteux sans avoir consulté votre médecin



Fiches associées

FICHE FERRITINE MY BIOLOGIST
AUTOTEST FERRITINE MY BIOLOGIST



Bibliographie

Dépistage de la carence martiale- MÉDECINE- Décembre 2018
Nomenclature des actes de biologie médicale en France
HAS. Service évaluation des actes professionnels. Rapport d'évaluation. Choix des examens du métabolisme du fer en cas de suspicion de carence en fer. Mars 2011