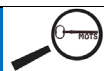




Qu'est-ce que la ferritine

La ferritine est une protéine régulant le stockage de fer dans l'organisme, son dosage reflète indirectement le taux de fer dans le sang
En cas de suspicion de carence martiale, le dosage de ferritine est à réaliser en première intention.



Les mots clés

Fer, ferritine, carence martiale, anémie



Rappel physiologique

La ferritine est une protéine que l'on retrouve dans le sang et qui stocke le fer dans les cellules.



Pathologies en rapport

Le taux de ferritine varie aussi en fonction de l'âge, du sexe, de l'effort physique.

Un niveau faible de ferritine dans le sang est généralement le signe d'une carence en fer.
Lors

- d'une perte de sang importante, lors de menstruations abondantes, des saignements dans le tractus intestinal
- d'une grossesse
- d'un manque de fer provenant de l'alimentation

Un taux élevé de ferritine dans le sang peut être le signe :

- d'une hémochromatose
- d'un alcoolisme chronique
- d'affections malignes, d'une maladie inflammatoire,
- d'une atteinte du pancréas, du foie ou du cœur, certains types d'anémie

Le déficit en fer peut se traduire par de multiples symptômes : fatigue, essoufflement à l'effort, pâleur, maux de tête, diminution des performances intellectuelles, chute de cheveux, palpitations du cœur importantes, problèmes dermatologiques



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage de ferritine se fait sur un simple prélèvement sanguin, à tout moment de la journée
Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

Il est préférable de faire le prélèvement en étant à jeun
En cas de prise de traitement médicamenteux demander conseil au biologiste.
Le dosage de ferritine est impacté par une transfusion sanguine au cours des 4 derniers mois, une radiographie dans les 3 derniers jours, certains médicaments, comme les pilules contraceptives, un régime riche en viande rouge



Où faire l'examen ?

Le dosage de la ferritine s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale



Apprenez à lire la feuille de résultats

Les valeurs de référence de la ferritine dans le sang sont entre 30 et 300 mg/ml chez l'homme, entre 15 et 200 mg/l chez la femme

Le biologiste médical contextualise son interprétation du résultat de ferritinémie en tenant compte de l'âge et du sexe de la personne (ferritinémie plus élevée chez l'homme que chez la femme non ménopausée) et de l'hélogramme (anémie hypochrome ou microcytaire). En effet,

- la ferritinémie peut être faussement élevée dans certaines situations pathologiques (syndrome inflammatoire, affections hépatiques, cancers, syndrome métabolique ...), masquant alors une carence ferrique vraie ;

- inversement, la ferritinémie peut être faussement basse, sans anémie, chez la femme en période de menstruation. Des examens biologiques de seconde intention sont alors préconisés, tel le calcul du coefficient de saturation de la transferrine.

Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée ou basse, demander conseil au biologiste et consulter votre médecin

Ne pas commencer un traitement médicamenteux sans avoir consulté votre médecin



Fiches associées

FICHE FER -MY BIOLOGIST

AUTOTEST FERRITINÉMIE-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Dépistage de la carence martiale- MÉDECINE- Décembre 2018

Nomenclature des actes de biologie médicale en France

HAS. Service évaluation des actes professionnels. Rapport d'évaluation. Choix des examens du métabolisme du fer en cas de suspicion de carence en fer. Mars 2011