



Qu'est-ce que LA GAMMA GLUTAMYL TRANSFERASE- γ GT-GGT

La Gamma GT est une enzyme présente dans les membranes des cellules de nombreux tissus, y compris les reins, les voies biliaires, le pancréas, le foie, la rate, le cœur, le cerveau. La détermination de l'activité sérique des Gamma-GT est un indice (si cette activité est élevée) d'anomalie du foie le plus souvent dû à un alcoolisme chronique.



Les mots clés

Transaminases, ASAT, ALAT, bilan hépatique, gamma GT, PAL, bilirubine, alcoolisme, cirrhose, hépatite



Rappel physiologique

La Gamma GT est une enzyme impliquée dans le métabolisme des acides aminés au niveau de leur transfert à travers la membrane cellulaire.



Pathologies en rapport

Une augmentation des gamma GT sont un marqueur d'absorption d'alcool dans le mois ayant précédé la prise de sang, mais peut être liée à :

- Une pathologie hépatique : une cirrhose hépatique, une nécrose hépatique, des tumeurs ou cancers hépatiques⁸, une hépatite (virale ou microbienne), toxique ou médicamenteuse (médicaments hépatotoxiques)
- infarctus du myocarde ou insuffisance cardiaque ;
- insuffisance rénale aiguë, syndrome néphrotique ;
- cholestase ou autre maladie des voies biliaires, ;
- obésité, hypertriglycémie ;
- accident vasculaire cérébral, maladies neurologiques, épilepsie ;
- certains autres cancers⁹ (cancer du sein, mélanome) ,
- prise de certains médicaments (somnifères, barbituriques, antidiabétiques, pilule contraceptive, médicaments antihypertenseurs) ;
- diabète (stéatose) ;
- hyperthyroïdie.

5 à 10 % des patients ont des taux élevés, sans cause connue.



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage se fait sur un simple prélèvement sanguin, effectué le plus souvent au pli du coude.

Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

Il est préférable de faire le prélèvement en étant à jeun

En cas de prise de traitement médicamenteux demander conseil au biologiste.



Où faire l'examen ?

Le dosage de Gamma GT s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale



Apprenez à lire la feuille de résultats

Les taux de Gamma GT varient en fonction de l'âge, du sexe, de la surcharge pondérale. Les valeurs de référence sont de 10-40 U/L chez la femme et de 15-55 U/L chez l'homme.

Une augmentation des gamma-GT peut être liée à une consommation excessive ou régulière d'alcool. Un taux deux fois supérieur à la valeur normale est un signe d'imprégnation alcoolique. Lors du sevrage, les taux diminuent de 50 % en 8 à 10 jours.

Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée demander conseil au biologiste et consulter votre médecin

Les symptômes physiques qui indiquent la nécessité d'un test de la fonction hépatique comprennent des douleurs abdominales sévères, des urines de couleur jaune foncé ou des traces de sang dans les selles, des nausées ou des vomissements fréquents et de l'ictère (une décoloration jaune de la peau et des yeux) . Dans tous les cas une consultation médicale s'impose.



Fiches associées

[FICHE TRANSAMINASES MY BIOLOGIST](#)

[FICHE BILIRUBINE MY BIOLOGIST](#)

[FICHE PHOSPHATASES ALCALINES MY BIOLOGIST](#)

[FICHE CDT MY BIOLOGIST](#)



Bibliographie

[Hépatotoxicité des médicaments : l'essentiel des recommandations européennes \(EASL\)](#)

[Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE](#)

[2019-Hépto-Gastro et Oncologie digestive-Volume 26 - Numéro 10- décembre 2019](#)

[Bilan hépatique perturbé- Quand demander une sérologie-Option BIO-lundi 18 avril 2011- N°453](#)

[Guide des examens biologiques- SFBC](#)

[Critères diagnostiques et bilan initial de la cirrhose non compliquée -HAS-\(Actualisation de décembre 2008\)](#)

[Les marqueurs biologiques de l'alcoolisme-RFL - Revue francophone des laboratoires](#)

[Vol 36, N° 387 - décembre 2006-pp. 57-63](#)