



## Qu'est-ce que les GLOBULES ROUGES

Les globules rouges font partie de la numération formule sanguine (NFS) ou hémogramme qui est un examen biologique essentiel étudiant de façon quantitative et qualitative les différents éléments cellulaires du sang : les globules rouges ou hématies, les globules blancs (ou leucocytes) et les plaquettes sanguines (ou thrombocytes).

La NFS permet l'étude de nombreuses pathologies des cellules sanguines, des processus de défense immunitaire, de l'hémostase.



## Les mots clés

Globules rouges, anémie, polyglobulie



## Rappel physiologique

Les globules rouges (également appelés érythrocytes) représentent environ 40 % du volume sanguin. Les globules rouges contiennent de l'hémoglobine, une protéine qui donne au sang sa couleur rouge et lui permet de transporter l'oxygène depuis les poumons vers tous les tissus de l'organisme. Ainsi, grâce à cet oxygène, les cellules produisent l'énergie dont le corps a besoin et libèrent leur dioxyde de carbone, qui est un déchet. Les globules rouges transportent alors le dioxyde de carbone provenant des tissus vers les poumons



## Pathologie en rapport

**L'anémie** est la diminution de la quantité d'hémoglobine circulante sa conséquence physiopathologique essentielle est la diminution d'oxygène transporté dans le sang et donc l'hypoxie tissulaire. Les signes cliniques de l'anémie sont l'asthénie, la dyspnée d'effort puis de repos, la tachycardie, les vertiges, les céphalées.

Les différentes données de l'hémogramme sont utiles dans le bilan de cette anémie

**La polyglobulie** correspond à une augmentation de la masse globulaire totale, qui est suspectée devant une augmentation proportionnelle des chiffres d'hémoglobine et d'hématocrite.



## A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

La réalisation d'un hémogramme se fait par une simple prise de sang, de préférence à jeun le matin

Indiquer le contexte de réalisation d'hémogramme et les traitements en cours au préleveur



## Il y a-t-il des précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement ?

En cas de prise de traitement médicamenteux demander conseil au biologiste



## Où faire l'examen ?

La réalisation d'un hémogramme s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale



## Apprenez à lire la feuille de résultats

Le compte rendu d'un hémogramme doit comprendre au niveau de la lignée des globules rouges au minimum les valeurs :

- de l'hémoglobine ;
- de l'hématocrite ;
- de la numération des érythrocytes ;
- des principales constantes érythrocytaires : le Volume Globulaire Moyen (VGM), la Concentration corpusculaire Moyenne en hémoglobine (CCMH) et la teneur corpusculaire Moyenne en hémoglobine (TCMH)

Les constantes érythrocytaires les plus utiles au praticien sont le VGM et la CCMH. Ces constantes sont utilisées en clinique pour classer une anémie.

Tableau. Valeurs seuils de l'hémogramme (établies selon un accord professionnel fort). Ne sont indiquées ici que les valeurs ayant une signification clinique.

|              |                         |                            |
|--------------|-------------------------|----------------------------|
| Anémie       | homme                   | Hb < 13 g/dL               |
|              | femme                   | Hb < 12 g/dL               |
|              | femme enceinte          | Hb < 11 g/dL               |
|              | à la naissance          | Hb < 13,5 g/dL             |
|              | de la naissance à 6 ans | Hb < 11 g/dL               |
|              | de 6 ans à 14 ans       | Hb < 12 g/dL               |
| Microcytose  | adulte                  | VGM < 82 $\mu^3$           |
|              | avant 2 ans             | VGM < 70 $\mu^3$           |
|              | de 2 à 6 ans            | VGM < 73 $\mu^3$           |
|              | de 6 à 14 ans           | VGM < 80 $\mu^3$           |
| Macrocytose  |                         | VGM > 98 $\mu^3$           |
| Hypochromie  |                         | CCMH < 32 %                |
| Polyglobulie | homme                   | Hb > 17 g/dL (+ Ht > 50 %) |
|              | femme                   | Hb > 16 g/dL (+ Ht > 45 %) |

Les valeurs des globules rouges sont toujours à interpréter selon l'âge et le sexe du patient, la race, la grossesse, la consommation d'alcool, l'altitude

**Les valeurs de référence peuvent varier en fonction de la technique utilisée par le laboratoire d'analyses médicales. Elles sont indiquées sur le compte rendu de résultat ; Si les valeurs de l'hémogramme sont inférieures ou supérieures aux valeurs de référence, demandez conseil au biologiste et consulter votre médecin**



## Fiche associée

Fiche PLAQUETTES SANGUINES-MY BIOLOGIST  
Fiche GLOBULES BLANCS-MY BIOLOGIST



## Bibliographie

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE  
Décembre 2018-Numéro 51-Points de repère- Assurance maladie  
Lecture critique de l'hémogramme : valeurs seuils à reconnaître comme probablement pathologiques et principales variations non pathologiques -ANAES/Service des Références Médicales/Septembre 1997  
L'essentiel en hématologie-Auteur : Victor HOFFBRAND-Editeur : MALOINE-Année : 11/2018