



## Qu'est-ce que la GLYCEMIE

La glycémie est le taux de glucose dans le sang, ou plus exactement dans le plasma sanguin. Le sucre est l'un des nutriments essentiels au bon fonctionnement des cellules de l'organisme et sert à la production d'énergie



## Les mots clés

Glycémie, glucose, diabète, grossesse, HBA1C, hémoglobine glyquée



## Rappel physiologique

Dans l'organisme, la régulation de la glycémie se fait grâce à un équilibre permanent entre différentes hormones qui font baisser la glycémie comme l'insuline produite par le pancréas, ou des hormones qui font augmenter la glycémie (glucagon, l'adrénaline, l'hormone de croissance ou le cortisol)

L'alimentation, l'activité physique, le stress font également varier la glycémie.



## Pathologie en rapport

Symptômes pouvant être évocateurs **d'une baisse de la glycémie (hypoglycémie)**:

Fourmillements, troubles de la concentration, maux de tête, vertiges, faiblesse musculaire, des tremblements, parfois malaise.

Ces épisodes sont favorisés par un effort physique important ou un repas trop faible en glucides.

Les hypoglycémies sont fréquentes chez les personnes diabétiques dont le traitement hypoglycémiant n'est pas adapté et chez certaines personnes opérées de l'estomac, ou souffrant de maladies surrénales ou hépatiques.

L'hypoglycémie, peut être le signe de :

- une dénutrition ; une perte de poids importante ; une consommation excessive d'alcool ; une insuffisance surrénalienne ou hypophysaire ; une hypothyroïdie

Symptômes pouvant être évocateurs **d'une augmentation de la glycémie (hyperglycémie)** :

L'envie fréquente d'uriner, la soif intense, une grande sécheresse de la bouche et de la langue ou une sensation de fatigue exagérée.

L'hyperglycémie, peut être le signe de :

-un diabète ou un état de pré diabète  
-une atteinte du pancréas et de la sécrétion d'insuline, une hyperthyroïdie  
-une trop grande déshydratation, un excès de fièvre  
-la prise de certains médicaments (comme la cortisone par exemple)  
-un stress, causé par un traumatisme,



## A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage de la glycémie s'effectue à jeun, sans manger, depuis au moins 8 à 12 heures  
Indiquer le contexte de réalisation de la glycémie et les traitements en cours au préleveur



### **Il y a-t-il des précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement ?**

*Le dosage de la glycémie s'effectue par une prise de sang,  
En cas de prise de traitement médicamenteux demander conseil au biologiste*



### **Où faire l'examen ?**

*Le dosage de la glycémie s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale*



### **Apprenez à lire la feuille de résultats**

*A jeun, la valeur de référence de la glycémie oscille entre 0.7 g/L (3,9 mmol/L) et 1 g/L(5,6 mmol/L)*

**VALEUR BASSE (HYPOGLYCÉMIE) :**

*L'hypoglycémie correspond à une glycémie inférieure à 0,70 g/l (3,9 mmol/L)*

**VALEUR ÉLEVÉE (HYPERGLYCÉMIE A JEUN) :**

*Hyperglycémie modérée entre 1g/L (5,6 mmol/L) et 1.25g/L(6,9mmol/L)*

*Le prédiabète est défini selon les critères de l'OMS par une glycémie entre 1,10 g/l (6,1 mmol/l) et 1,25 g/l (6,9 mmol/l) après un jeûne de 8 heures et vérifiée à deux reprises ;*

*Le diabète est défini selon les critères de l'OMS par une glycémie > 1,26 g/l (7,0 mmol/l) après un jeûne de 8 heures et vérifiée à deux reprises ;*

*Une personne atteinte d'hypo ou d'hyperglycémie doit être prise en charge par un médecin pour des tests complémentaires.*

***Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée ou basse, demander conseil au biologiste et consulter votre médecin***



### **Fiche associée**

***FICHE GLUCOSE URINAIRE- MY BIOLOGIST  
FICHE HBA1C-MY BIOLOGIST  
AUTOTEST GLYCEMIE- MY BIOLOGIST***



### **Bibliographie**

*Prise en charge du diabète (HAS°)*

*Suivi de grossesse (HAS)*

*Stratégie médicamenteuse du contrôle glycémique du diabète de type 2 (HAS)*

*Guide parcours de soins Diabète de type 2 de l'adulte (HAS)*

*Diabète de type 2 : prise en charge initiale-VIDAL 2020*