

Qu'est-ce que l'hémoglobine glyquée HbA1C

L'HbA1c (hémoglobine glyquée) est le pourcentage d'hémoglobine ayant fixé du sucre dans le sang. Elle est le reflet de la glycémie moyenne (taux de sucre dans le sang) des 3 derniers mois précédant le dosage en laboratoire

Les mots clés

Glycémie, glucose, diabète, glycosurie, HbA1C, Hémoglobine glyquée

Rappel physiologique

Le glucose se fixe de manière irréversible sur l'hémoglobine et s'accumule progressivement dans les globules rouges. Ceux-ci vivent en moyenne 120 jours et se renouvellent en permanence.

Le dosage de l'hémoglobine glyquée HbA1c permet, par un dosage sanguin, d'évaluer l'équilibre glycémique sur une plus longue période environ deux à trois mois.

Pathologie en rapport

Le résultat du dosage de l'hémoglobine glyquée permet d'avoir une vision de l'équilibre de d'un diabète.

L'HAS recommande un dosage d'HbA1C lors d'un Bilan initial, un suivi tous les 6 mois si l'objectif est atteint et si le traitement n'est pas modifié, tous les 3 mois autrement

A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage de l'hémoglobine glyquée s'effectue sans être jeun, n'est pas influencé par l'activité physique, ni par les variations journalières de la glycémie.

Il y a-t-il des précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement ?

Préciser indications et fréquence du dosage au laboratoire

Toute modification de la durée de vie des globules rouges va impacter le dosage d'HbA1C.

Celui-ci sera sous- estimé en cas d'anémie aigue, de transfusion sanguine, de traitement au fer, EPO, Vit B12 .

Celui-ci sera sur- estimé en cas d'âge avancé, alcoolisme, splénectomie, carence en fer, folates ou vit. B12 ou d'insuffisance rénale grave.

Celui-ci sera également sous- estimé lors d'hémoglobinopathies

Où faire l'examen ?

Le dosage de l'hémoglobine glyquée s'effectue :

- par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale

- à partir d'une goutte de sang obtenue par piqûre au bout du doigt par un médecin dans un établissement de soins.

Apprenez à lire la feuille de résultats

Un taux normal d'hémoglobine glyquée représente entre 4 et 6 % de l'hémoglobine totale

Pour indication, la Haute autorité de santé a émis des recommandations sur les objectifs cibles d'HbA1c selon le profil du patient : diabète de type 2, pour la plupart des cas : inférieur à 7%

Si vos résultats n'entrent pas dans ces normes, faites-en part à votre médecin

Fiche associée

FICHE GLUCOSE URINAIRE- MY BIOLOGIST

FICHE GLYCÉMIE-MY BIOLOGIST

AUTOTEST GLYCEMIE -MY BIOLOGIST

Bibliographie

Prise en charge du diabète (HAS°)

Suivi de grossesse (HAS)

Stratégie médicamenteuse du contrôle glycémique du diabète de type 2 (HAS)

Guide parcours de soins Diabète de type 2 de l'adulte (HAS)

Diabète de type 2 : prise en charge initiale-VIDAL 2020