



Qu'est-ce que les IgE TOTALES

La révélation d'un terrain atopique (allergique) relevant d'une hypersensibilité de type immédiat peut être d'origine alimentaire ou respiratoire. Elle requiert deux étapes lors du diagnostic :

- l'une, clinique : interrogatoire minutieux et recherche des IgE cellulaires par les tests cutanés, et

- l'autre, biologique, qui permet une identification des IgE spécifiques au niveau sérique.

On peut alors avoir recours à deux types de tests :

1° Les tests sériques de dépistage qui sont des tests unitaires vis-à-vis d'allergènes mélangés dans le même réactif ou sur le même support sans identification de l'allergène.

2° Les tests unitaires vis-à-vis d'allergènes séparés dans un même réactif ou sur un même support, permettant d'identifier les IgE spécifiques et qui ne peuvent en aucun cas être utilisés comme tests de dépistage.

Le dosage des IgE totales n'est pas un marqueur spécifique fiable de terrain allergique. ;

Selon les préconisations de l'HAS, le dosage des IgE totales représente la concentration pondérale en immunoglobulines mais il n'est pas la somme des réactivités immunologiques du patient vis-à-vis des produits allergisants ;

- dans le cadre d'un diagnostic et d'un suivi de maladies allergiques, une élévation du taux des IgE totales sanguines ne constitue pas une preuve d'un mécanisme IgE-dépendant et il ne permet pas de conclure à une réactivité IgE-dépendante (sensibilisation) ni à une allergie ;

- le dosage sanguin des IgE totales n'est pas indiqué en cas de suspicion de :

o manifestations cliniques d'origine alimentaire au-delà de 3 ans ;

o réactions ORL ou bronchiques d'origine allergique comme marqueur spécifique fiable de terrain atopique ;

o réactions allergiques dues aux piqûres ou aux morsures d'insectes ;

o réactions allergiques aux médicaments



Les mots clés

Ig E totales ; Allergie ; Atopie ;



Rappel physiologique

Les immunoglobulines IgE sont associées aux maladies atopiques, mais sont également impliquées dans les mécanismes de défense immunitaire face aux infections parasitaires

Un premier contact avec un allergène induit une phase de sensibilisation cliniquement silencieuse, des IgE spécifiques à l'allergène (pollen, protéines alimentaires, acariens...) sont produites.

Lors de contacts répétés avec le même allergène, les IgE vont être produites en grande quantité, entraînant des réactions inflammatoires responsables des signes cliniques (rhinites allergiques, l'asthme et les dermatites atopiques)



Pathologies en rapport

Dosage des IgE totales sériques : Il ne s'agit pas d'un test de dépistage de l'allergie.

Les indications médicales du dosage des IgE totales prises en charge par la nomenclature des actes de biologie en France sont limitées à la confirmation d'un diagnostic ou d'un suivi thérapeutique de :

- Polysensibilisations ;

- Parasitoses : filarioses, schistosomias, toxocarose, ascaridiose, hydatidose ;

- Urticaire chronique ;

- Dermatite atopique ;

- Aspergillose broncho-pulmonaire ;

- Certains déficits immunitaires ;



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage des IgE peut s'effectuer non à jeun

Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

*Chez un même individu, à l'âge adulte, les concentrations d'IgE totales varient de manière importante, en fonction de l'exposition aux **allergènes** au cours de l'année et des prises médicamenteuses*

*Selon la méthode de dosage -Interférence possible chez les patients traités par biotine (vitamine B7, B8 ou H) ou sous complément alimentaire contenant de la biotine. **ARRET** indispensable du traitement 8 jours avant le prélèvement*



Où faire l'examen ?

Le dosage des IgE s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale .



Apprenez à lire la feuille de résultats

La valeur de référence des IgE totales chez l'adulte est < 100 UI/L

Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen

Avant tout dosage d'IgE totale demandez conseil au biologiste qui prendra connaissance du statut clinique de l'allergie

Une prise en charge par un médecin est nécessaire pour. le diagnostic et le suivi des maladies allergiques



Fiches associées

AUTOTEST IGE-MY BIOLOGIST



Bibliographie

HAS- Indications du dosage des IgE spécifiques dans le diagnostic et le suivi des maladies allergiques -MAI 2005-

Nomenclature des actes de biologie médicale-2020