



Qu'est-ce que LES PHOSPHATASES ALCALINES-PAL

Les phosphatases alcalines (PAL) sont des enzymes nécessaires à différentes réactions chimiques de l'organisme, qui se trouvent dans la plupart des tissus de l'organisme, en particulier les os, le foie, l'intestin, les reins, placenta, poumon etc.



Les mots clés

Phosphatases alcalines, bilan hépatique, bilan phospho calcique ; Transaminases, ASAT, ALAT, gamma GT, PAL, bilirubine, cirrhose, hépatite



Rappel physiologique

Les phosphatases alcalines sont des enzymes localisées dans les membranes des cellules situés en majorité à 90% dans le foie, les os.



Pathologies en rapport

Une élévation du taux sérique de PAL est souvent associée :

-à des maladies hépatiques, cholestase intra ou extra-hépatique, hépatite virale, toxique, médicamenteuse- Les PAL sont à interpréter avec les autres éléments du bilan hépatique

- à des maladies osseuses, rachitisme, maladie de Paget, ostéomalacies, hyperparathyroïdie, cancers primitifs osseux ou métastases osseuses. Les PAL sont à interpréter avec les autres éléments du bilan phospho- calcique

On peut aussi observer une élévation des phosphatases alcalines lors de traitements médicamenteux par la pilule contraceptive, des anti-dépresseurs, des antiinflammatoires, de nombreux stéroïdes et opioïdes, les statines. ;

Il existe une élévation des phosphatases alcalines en cas de grossesse suite à une production placentaire physiologique à partir de 20 semaines et peuvent doubler en fin de grossesse par rapport aux valeurs usuelles.

La baisse des PAL est relativement rare, peut s'observer lors d'insuffisance hépatique sévère, d'hypoparathyroïdie, hypothyroïdie, de grandes carences, de malnutrition



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage se fait sur un simple prélèvement sanguin, effectué le plus souvent au pli du coude.

Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

Il est préférable de faire le prélèvement en étant à jeun



Où faire l'examen ?

Le dosage des phosphatases alcalines s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale



Apprenez à lire la feuille de résultats

Les valeurs de références varient avec l'âge et le sexe ; pour un adulte sont comprises, selon les normes du laboratoire, entre environ 30 UI/l et 120 UI/l

Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée , demander conseil au biologiste et consulter votre médecin

Les symptômes physiques qui indiquent la nécessité d'un test de la fonction hépatique comprennent des douleurs abdominales sévères, des urines de couleur jaune foncé ou des traces de sang dans les selles, des nausées ou des vomissements fréquents et de l'ictère (une décoloration jaune de la peau et des yeux) . Dans tous les cas une consultation médicale s'impose.



Fiches associées

*FICHE TRANSAMINASES MY BIOLOGIST
FICHE BILIRUBINE MY BIOLOGIST
FICHE GAMMA GT MY BIOLOGIST*



Bibliographie

*Hépatotoxicité des médicaments : l'essentiel des recommandations européennes (EASL)
Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE
2019-Hépto-Gastro et Oncologie digestive-Volume 26 - Numéro 10- décembre 2019
Bilan hépatique perturbé- Quand demander une sérologie-Option BIO-lundi 18 avril 2011-
N°453
Guide des examens biologiques- SFBC
Critères diagnostiques et bilan initial de la cirrhose non compliquée -HAS-(Actualisation de
décembre 2008)*