



Qu'est-ce que les PLAQUETTES SANGUINES-

Les plaquettes font partie de la numération formule sanguine (NFS) ou hémogramme est un examen biologique essentiel qui étudie de façon quantitative et qualitative les différents éléments cellulaires du sang : les globules rouges ou hématies, les globules blancs (ou leucocytes) et les plaquettes sanguines (ou thrombocytes).

La NFS permet l'étude de nombreuses pathologies des cellules sanguines, des processus de défense immunitaire, de l'hémostase.



Les mots clés

Plaquettes sanguines, thrombopénie, hémogramme, NFS, numération formule sanguine, thrombocytose



Rappel physiologique

Les plaquettes sont produites par des grandes cellules (mégacaryocytes) dans la moelle osseuse. Les plaquettes qui ne sont pas utilisées sous forme de caillots circulent pendant 7 à 10 jours et sont ensuite détruites. Environ un tiers des plaquettes sont stockées en permanence dans la rate.

Les personnes dont le nombre de plaquettes est bas peuvent saigner ou se faire des ecchymoses plus facilement, même à la suite d'une blessure mineure.



Pathologie en rapport

Les maladies des plaquettes comprennent :

Une augmentation anormale des plaquettes

-thrombocythémie essentielle : les cellules de la moelle osseuse qui fabriquent les plaquettes se multiplie de façon excessive, et fabriquent trop de plaquettes ,

-thrombocytose réactionnelle : les infections, les inflammations chroniques, la carence en fer et certains cancers

Une diminution des plaquettes (thrombocytopénie) liées à une diminution de la production de plaquettes ou une augmentation de la destruction ou de la perte de plaquettes.-

Les troubles de la fonction plaquettaire : la numération plaquettaire est normale mais celles-ci ne fonctionnent pas correctement

Toutes les maladies peuvent à des degrés divers entraîner des troubles de la coagulation



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

La détermination de la numération plaquettaire se fait par une simple prise de sang, de préférence à jeun le matin

Indiquer le contexte de réalisation de la numération plaquettaire et les traitements en cours au préleveur



Il y a-t-il des précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement ?

En cas de prise de traitement médicamenteux demander conseil au biologiste



Où faire l'examen ?

La numération plaquettaire s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale
La numération plaquettaire peut varier avec l'altitude et peut diminuer vers la fin de la grossesse (thrombocytopénie gestationnelle)



Apprenez à lire la feuille de résultats

En général, la valeur de référence des plaquettes se situe entre 150 000 et 300 000 x 10⁶/L. Une personne est atteinte de thrombocytopénie lorsque le nombre de ses plaquettes est inférieur à 150 000x10⁶/L et de thrombocytose lorsque le nombre de ses plaquettes est supérieur à 400 000x10⁶/L

Les valeurs de référence peuvent varier en fonction de la technique utilisée par le laboratoire d'analyses médicales. Elles sont indiquées sur le compte rendu de résultat
Si la valeur de la numération plaquettaire est inférieure ou supérieure aux valeurs de référence, demandez conseil au biologiste et consulter votre médecin



Fiche associée

Fiche GLOBULES ROUGES-MY BIOLOGIST
Fiche GLOBULES BLANCS-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE
Pièges d'interprétation de l'hémogramme automatisé sur analyseur XN SYSMEX : paramètres plaquettaires -Sibyle Estievant, Alexane Bourguignon, Rémi Balluet, Cécile Dumas, *Fanélie Mestrallet, Sandrine Girard, Laurent Jallades -Revue Francophone des laboratoires-N°515-Septembre-Octobre 2019
Décembre 2018-Numéro 51-Points de repère- Assurance maladie
Lecture critique de l'hémogramme : valeurs seuils à reconnaître comme probablement pathologiques et principales variations non pathologiques -ANAES/Service des Références Médicales/Septembre 1997
L'essentiel en hématologie-Auteur : Victor HOFFBRAND-Editeur : MALOINE-Année : 11/2018