



Qu'est-ce que le PSA

Le dosage du PSA est devenu l'un des examens essentiels pour le dépistage et le suivi du cancer de la prostate



Les mots clés

PSA -Cancer de la prostate



Rappel physiologique

L'antigène prostatique spécifique (PSA) est une protéine sécrétée dans le liquide séminal par la prostate. Une partie de cette protéine se retrouve dans la circulation sanguine. Le taux de PSA dans le sang permet d'évaluer l'état physiologique de la prostate.



Pathologies en rapport

Le taux d'antigène prostatique renseigne sur l'état physiologique de la prostate. Une valeur supérieure à la normale indique une infection (prostatite), une augmentation de la taille de la prostate (adénome) qui peut se révéler bénigne ou peut être cancéreuse.

Il n'est pas organisé jusqu'à présent de dosage systématique du PSA car les études réalisées ont montré que cela ne permettait pas d'améliorer le dépistage du cancer de la prostate.

Le cancer de la prostate doit être évoqué chez tout homme de plus de 50 ans ayant une symptomatologie uro-génitale, des douleurs osseuses rebelles associées ou non à une altération de l'état général



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Il n'y a pas de recommandations particulières à suivre avant de vous rendre au laboratoire d'analyses. Vous pouvez manger et boire normalement



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement ?

Il est préférable d'éviter de réaliser le dosage juste après certains examens comme un sondage urinaire ou un toucher rectal. Ces derniers sont en effet susceptibles de provoquer une augmentation du taux de PSA. Dans ce cas, il est recommandé d'attendre environ une semaine avant le prélèvement de sang.



Interprétation des résultats

Pour comprendre les résultats, il convient de distinguer la situation du dépistage et celle de la surveillance d'un cancer.

- Une augmentation du taux de PSA n'est pas suffisante pour établir un diagnostic puisque d'autres maladies peuvent en être à l'origine. Par ailleurs, le taux de PSA a tendance à augmenter naturellement avec l'âge.

Un dosage de l'Antigène prostatique spécifique libre (PSA libre) avec rapport PSA libre /PSA total est réalisé sur prescription limitée au diagnostic différentiel entre une hypertrophie bénigne de la prostate et un cancer localisé

- Pour le dépistage du cancer de la prostate, le taux de PSA constitue une indication. Il doit être associé à d'autres examens pour orienter le diagnostic

• Si le taux de PSA est mesuré dans le cadre de la surveillance d'un cancer, l'important est de voir comment il évolue : augmente-t-il, baisse-t-il ou reste-t-il stable ? Cela constitue une indication utile pour votre médecin concernant l'évolution de la maladie.

Le dépistage et diagnostic de cancer de la prostate doit être établi par un médecin.

Les examens de première intention devant toute suspicion d'un cancer de la prostate doit amener à faire :

- un toucher rectal à la recherche d'une prostate augmentée ou non de volume, de consistance ferme, l'induration pouvant concerner la glande tout entière ou être simplement nodulaire ;
- un dosage du PSA sérique total (effectué à distance du toucher rectal) à la recherche d'une augmentation > 4 ng/ml.



Fiches associées

AUTOTEST PSA-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Fiche pratique AUTOTEST-PSA

HAS-Détection précoce du cancer de la prostate-MAI 2013

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE