



Qu'est-ce que le test respiratoire à l'urée--

Le-test HELIKIT 75 mg-- réservé à l'adulte- est utilisé pour savoir si votre estomac a une infection par une bactérie appelée *Helicobacter pylori*., bactérie spiralée impliquée dans la gastrite, l'ulcère gastrique ou duodénal.

Ce test HELIKIT permet de vérifier si vous avez contracté une infection due à *Helicobacter pylori* pour établir plus facilement un diagnostic sur votre état de santé.

• Un diagnostic d'infection à *Helicobacter pylori* a déjà été posé, Ce test HELIKIT permet de vérifier l'efficacité du traitement.

Le test est remboursé par l'Assurance maladie en France, uniquement pour la surveillance de l'efficacité du traitement d'éradication de cette infection, au moins quatre semaines après l'arrêt du traitement d'éradication et au moins une semaine après l'arrêt d'un traitement antisécrétoire.

Pour les enfants âgés de 3 à 11 ans il existe un test respiratoire à administration unique, la posologie est de 45 mg.



Les mots clés

Test respiratoire à l'urée-HELIKIT-*Helicobacter pylori*-ulcère gastrique-



Rappel physiologique

L'uréase bactérienne produite dans l'estomac par *Helicobacter pylori* hydrolyse l'urée en ammonium et bicarbonate. Sous l'influence de l'acidité gastrique, les bicarbonates vont être transformés en majeure partie en gaz carbonique qui sera absorbé, transporté aux poumons, puis expiré.

L'ingestion d'urée marquée chez un patient présentant une infection par *Helicobacter pylori* permet de mesurer cet isotope stable dans le gaz carbonique expiré.



Pathologies en rapport

Le test HELIKIT est un test de diagnostic *in vivo* de l'infection à *Helicobacter pylori* ; il ne peut en aucun cas préjuger de la pathologie associée à l'infection à *Helicobacter pylori*.



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Sujet adulte au repos, à jeun depuis au minimum 6 heures (sans boire, ni manger, ni fumer)
Si le test doit être répété, il ne doit pas l'être avant le lendemain.

Rien ne laisse présager d'une quelconque nocivité de ce test durant la grossesse ou l'allaitement.

Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

Recueil des deux échantillons d'air expiré au laboratoire, avant et après ingestion d'urée marquée et analyse des deux échantillons d'air expiré par spectrométrie de masse ou par spectrométrie infrarouge

Dans certains cas, le test peut être faussement négatif :

- gastrectomie (accélération de la vidange gastrique) ;
- prise d'un traitement connu pour diminuer la charge bactérienne en *Helicobacter pylori* au cours des 2 dernières semaines pour les inhibiteurs de la pompe à protons et au cours des 4 dernières semaines pour les antibiotiques.
- les antiacides et pansements gastro-intestinaux doivent être arrêtés au moins 24 heures avant le test

Contre- indication

Le test ne doit pas être effectué chez les patients ayant, ou soupçonné d'avoir, une infection gastrique ou une gastrite atrophique, dans des cas particuliers de gastrite de type A (pathologie touchant principalement les personnes âgées) ;
D'autre part, des infections par des germes produisant de l'uréase, autres qu'*Helicobacter pylori*, peuvent également donner de faux positifs.



Où faire l'examen ?

Réaliser l'examen sous la supervision de professionnels de santé qualifiés et formés au laboratoire de biologie médicale
Il est important de suivre convenablement l'ensemble des instructions d'utilisation, sans quoi la fiabilité du résultat sera incertaine



Apprenez à lire la feuille de résultats

Le seuil de positivité, au-dessus duquel on conclut à la présence d'*Helicobacter pylori* est déterminé par une valeur de 4 pour mille (‰), le test est POSITIF dans ce cas.

Par rapport aux diagnostics par biopsie d'une infection à *Helicobacter pylori*, la sensibilité du test respiratoire (75 mg d'urée en poudre pour solution buvable) est de 95,4 % et sa spécificité de 98,6 %.

Consulter votre médecin pour le diagnostic et le suivi de de l'infection à *Helicobacter pylori* et le contrôle de l'efficacité du traitement d'éradication.



Fiches associées

AUTOTEST *HELICOBACTER PYLORI*-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE
Base de données publiques des médicaments- République Française-HELIKIT-
HAS-*Helicobacter pylori* – Traiter pour prévenir ulcère & cancer chez l'adulte- juin 2019
HAS et Conseil National Professionnel d'hépatogastroentérologie. Fiche pertinence des soins
« Diagnostic de l'infection par *Helicobacter pylori* chez l'adulte » Mai 2017