



Qu'est-ce que les TRIGLYCERIDES

Les triglycérides sont une autre sorte de lipides circulants dans le sang ; ils proviennent essentiellement de la synthèse par le foie et de l'alimentation et jouent le rôle de carburant pour nos cellules.

Le bilan lipidique de dépistage évalue le cholestérol total, triglycérides dans un premier temps

Une exploration d'une anomalie lipidique comporte les concentrations de cholestérol total, triglycérides, lipoprotéines de haute densité et lipoprotéines de faible densité, dans le cadre de l'évaluation du risque cardiovasculaire et de la caractérisation de la dyslipidémie.



Les mots clés

Cholestérol, cholestérol HDL, cholestérol LDL, triglycérides, bilan lipidique,



Rappel physiologique

Après un repas riche en graisses, les triglycérides parvenus dans l'intestin sont rapidement absorbés et leur taux dans le sang augmente de manière importante. C'est pourquoi on doit les doser à jeun, au moins douze heures après un repas



Pathologies en rapport

Les causes principales de l'excès de triglycérides :

Trois facteurs jouent un rôle dans l'élévation du taux de triglycérides : l'alcool, les sucres et l'excès de poids. Leur impact est différent selon les individus.

Autres causes d'un taux élevé :

- Certains médicaments : oestrogènes, progestatifs ; corticoïdes ; dérivés de la vitamine A ; antihypertenseurs.
- Certaines maladies : hypothyroïdie ; insuffisance rénale ; diabète.



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage des triglycérides s'effectue à jeun, Cela suppose de ne rien manger ni boire (sauf de l'eau) pendant les 12 heures qui précèdent.

Indiquer le contexte de réalisation du dosage et les traitements en cours au laboratoire.



Précautions à prendre avant et ou cours du prélèvement

IL est impératif d'effectuer le prélèvement de sang en période d'alimentation habituelle, à distance d'une grossesse ou d'une maladie récente comme une infection ou un accident cardiaque.

Avant la prise de sang pour réaliser un bilan lipidique, il est également conseillé de ne pas boire d'alcool pendant 48 heures, d'éviter de fumer, de ne pas pratiquer une activité physique intense



Où faire l'examen ?

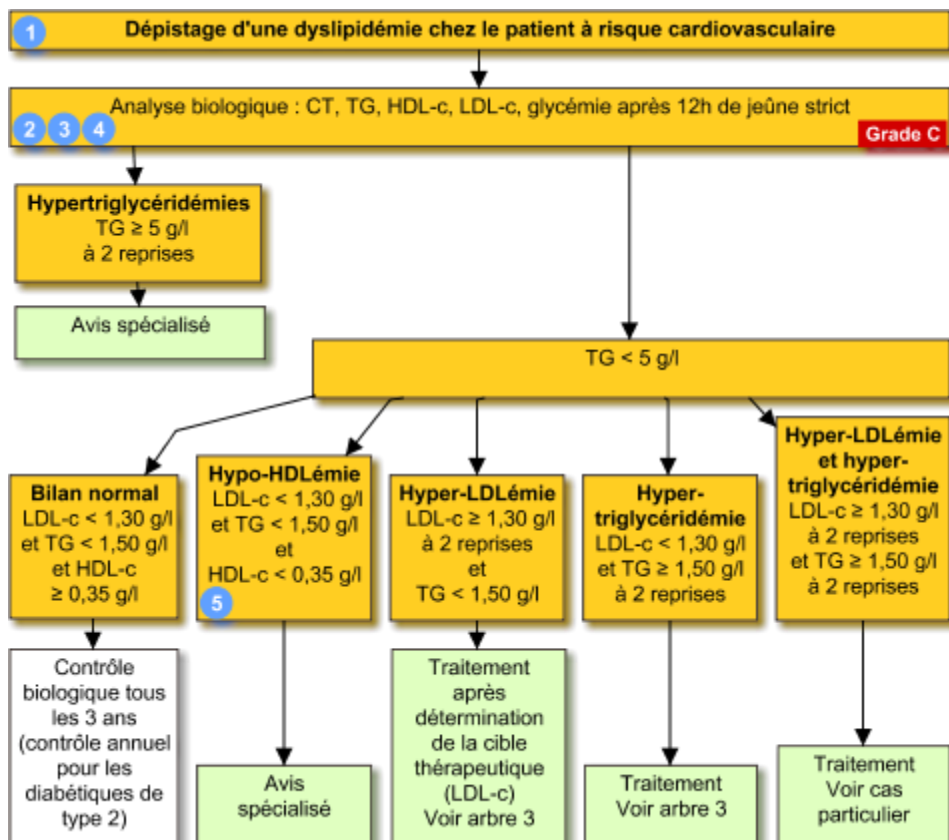
Le dosage des triglycérides s'effectue par une prise de sang au pli du coude dans un laboratoire de biologie médicale .



Apprenez à lire la feuille de résultats

Les valeurs de référence des triglycérides sont < 1,5g/L soit 1,69 mmol/L

Dyslipidémie VIDAL- MARS 2020



Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Si le taux de triglycérides est élevé demander conseil au biologiste et consulter votre médecin



Fiches associées

FICHE CHOLESTÉROL TOTAL MY BIOLOGIST,
FICHE CHOLESTÉROL HDL MY BIOLOGIST,
FICHE CHOLESTEROL LDL MY BIOLOGIST,
AUTOTEST CHOLESTÉROL.MY BIOLOGIST



Bibliographie

Cholestérol -Agir contre le cholestérol pour réduire les risques cardio-vasculaires-Fédération française de cardiologie.
Dyslipidémie VIDAL- MARS 2020
Nomenclature des actes de biologie médicale en FRANCE
Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017
HAS. Fiche mémo - Principales dyslipidémies : stratégies de prise en charge Février 2017