



Qu'est-ce que la TSH

Le dosage de la thyroïdostimuline, ou TSH (thyroid stimulating hormone), n'est utile qu'en présence de symptômes évoquant une maladie de la thyroïde.

La fonction principale de la TSH est la régulation de la synthèse et la libération des hormones thyroïdiennes

Le dosage de la TSH est un examen de diagnostic d'une dysthyroïdie de première intention ou un examen de suivi thérapeutique ou d'exploration fonctionnelle

Par ailleurs, chez des personnes qui ont des antécédents familiaux, un dosage de la TSH est préconisé tous les deux ou trois ans.



Les mots clés

TSH, hypothyroïdie, hyperthyroïdie, T3, T4, thyroïde.



Rappel physiologique

La **thyroïdostimuline**, ou TSH (thyroid stimulating hormone), est une hormone sécrétée par l'**hypophyse**, une glande située dans le cerveau. Son rôle est de stimuler la thyroïde afin qu'elle produise deux hormones, la T3 (triiodothyronine) et la T4 (thyroxine), indispensables à l'équilibre de l'organisme avec un effet de rétro contrôle.. Les hormones thyroïdiennes, entre autres, la température corporelle, le rythme cardiaque ou encore le transit intestinal.



Pathologies en rapport

L'hypothyroïdie est liée à un taux sanguin élevé de la TSH. Les symptômes sont notamment une grande fatigue, une pâleur, une prise de poids, une frilosité, l'apparition de crampes, des douleurs musculaires, une constipation, ainsi qu'un visage boursouflé. Elle est fréquente en cas de thyroïdite d'Hashimoto.

L'hyperthyroïdie est liée à une diminution du taux sanguin de la TSH. Les premiers symptômes sont une perte de poids parfois rapide et importante, une nervosité importante, des bouffées de chaleur ainsi que des palpitations cardiaques. En l'absence de traitement, l'hyperthyroïdie peut provoquer de graves troubles cardiaques.

La maladie de Basedow est une maladie auto-immune qui provoque une hyperthyroïdie.



A quel moment de la journée faut-il faire le dosage ?

Le dosage de TSH se fait le matin de préférence (variations sur la journée jusqu'à 30%)



Précautions à prendre avant et au cours du prélèvement

Il est préférable de faire le prélèvement en étant à jeun

Indiquer le contexte de réalisation du dosage (pathologies thyroïdiennes, grossesse) et les traitements en cours (glucocorticoïdes, dopamine, hormones thyroïdiennes, amiodarone, interféron) au laboratoire

En cas de prise de traitement médicamenteux demander conseil au biologiste.

Il existe des modifications physiologiques du taux sanguin de TSH, elle est plus élevée chez le nouveau-né et s'abaisse au cours des 3 premiers mois de grossesse.



Où faire l'examen ?

Le dosage de TSH se fait sur un simple prélèvement sanguin, effectué le plus souvent au pli du coude au laboratoire de biologie médicale



Apprenez à lire la feuille de résultats

Les valeurs de référence de la TSH dans le sang sont entre se situent entre 0,4 mU/l et 4,0 mU/l.

Les valeurs de référence peuvent varier selon les techniques utilisées par les laboratoires ; Comparer votre résultat aux valeurs de référence indiquées sur votre compte rendu d'examen ; Pour toute valeur augmentée ou basse, demander conseil au biologiste et consulter votre médecin

Lorsque l'analyse est réalisée en LBM, le biologiste médical contextualise son interprétation du résultat en tenant compte de l'âge (TSH plus élevée chez la personne âgée) et du sexe de la personne, de ses antécédents familiaux, d'une grossesse en cours, de la prise de médicaments (contraceptifs oraux, antiépileptiques, amiodarone), et peut concourir à son diagnostic étiologique par des analyses complémentaires (dosage des hormones thyroïdiennes)

Il arrive également que le médecin prescrive une recherche d'anticorps antithyroïdiens pour compléter le dosage de la TSH. Leur présence indique que la maladie provient d'un dérèglement du système immunitaire. Deux maladies auto-immunes peuvent affecter la thyroïde : la maladie de Basedow (hyperthyroïdie) et la thyroïdite de Hashimoto (hypothyroïdie)..

Les résultats d'une analyse de sang ne sont jamais suffisants pour faire un diagnostic de pathologie thyroïdienne. Une consultation médicale est nécessaire pour l'interprétation des résultats en fonction de l'examen clinique, des symptômes retrouvés et de l'interrogatoire. Des examens complémentaires pourront alors être prescrits, notamment une échographie et parfois une scintigraphie thyroïdienne ainsi qu'un contrôle de la TSH

Ne pas commencer ou modifier un traitement médicamenteux sans avoir consulté votre médecin



Fiches associées

AUTOTEST THYROÏDE-MY BIOLOGIST



Bibliographie

Nomenclature des actes de biologie médicale en France

HAS- Pertinence des soins Hypothyroïdie -Mars 2019

L'Assurance maladie. Exploration et surveillance biologique thyroïdienne. Fiche synthétique établie après avis de la HAS. Septembre 2014

Rapport de l'Académie Nationale de Pharmacie- Autotest-TROD-Décembre 2017